

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Sajt lapka Felvágott zala Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika		
Ebéd	Korhely leves Sajtos - tejfölös tészta Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Őszibarack krémleves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka		
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó Alma	Kifli magvas 50 r. Szendvicsskrém magyaros Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka	Pogácsa sajtos Kefír		
Tápérték össz.	En: 5195 kj /1237 kc Fehérje: 44,6 gr Szh.: 161,6 gr Cuk:22,9gr Só:3,4 gr Zsír:45,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8609 kj /2050 kc Fehérje: 64,9 gr Szh.: 213 gr Cuk:27,7gr Só:3,7 gr Zsír:100,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9360 kj /2229 kc Fehérje: 71,9 gr Szh.: 252,7 gr Cuk:38,3gr Só:2,9 gr Zsír:101,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7662 kj /1824 kc Fehérje: 88,7 gr Szh.: 127,2 gr Cuk:30,7gr Só:4,4 gr Zsír:103 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9461 kj /2253 kc Fehérje: 83 gr Szh.: 265,1 gr Cuk:33gr Só:4,7 gr Zsír:105,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás