

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Túrókrém sárgarépás Felvágott zala Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej, gabonapehely	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta Kiwi	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrém Paradicsom	Zsemle 54 gr Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krém túró	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka Alma	Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 7155 kj /1704 kc Fehérje: 63,7 gr Szh.: 232 gr Cuk:41,8gr Só:4,5 gr Zsír:66 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8363 kj /1991 kc Fehérje: 79,9 gr Szh.: 232,2 gr Cuk:51,3gr Só:2,1 gr Zsír:82,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6733 kj /1603 kc Fehérje: 75 gr Szh.: 139,6 gr Cuk:7,6gr Só:2,7 gr Zsír:80,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9373 kj /2232 kc Fehérje: 75 gr Szh.: 227,7 gr Cuk:35,2gr Só:6,3 gr Zsír:112 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12698 kj /3023 kc Fehérje: 118,4 gr Szh.: 306,1 gr Cuk:71,8gr Só:1,3 gr Zsír:140,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás