

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.11.19. hétfő		2018.11.20. kedd		2018.11.21. szerda		2018.11.22. csütörtök		2018.11.23. péntek		2018.11.24. szombat		2018.11.25. vasárnap		
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Túró rudi 30 gr	Kavartgaluska leves Szárzabab főzelék Húskroket	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Vegyes befőtt	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Köménymag leves Paradicsomos hús gombóc									
Tápérték össz.	En: 3735 kj /889 kc Fehérje: 39,7 gr Szh.: 74,2 gr Cuk:45,9gr Só:5,3 gr Zsír:51,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5018 kj /1195 kc Fehérje: 46,4 gr Szh.: 152,7 gr Cuk:14,4gr Só:4,7 gr Zsír:43,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4444 kj /1058 kc Fehérje: 38,2 gr Szh.: 13,5 gr Cuk:0,9gr Só:2,7 gr Zsír:43,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4206 kj /1001 kc Fehérje: 30 gr Szh.: 101,3 gr Cuk:1,7gr Só:4,3 gr Zsír:51,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1873 kj /446 kc Fehérje: 15,7 gr Szh.: 39,4 gr Cuk:8,3gr Só:1,8 gr Zsír:24,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr									
Allergén össze- tevéők össz.	Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller									

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás