

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.11.12. hétfő		2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz		
Tápérték össz.	En: 4047 kj /963 kc Fehérje: 31,6 gr Szh.: 150,7 gr Cuk:21gr Só:1,5 gr Zsír:35,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3062 kj /729 kc Fehérje: 33,1 gr Szh.: 94,6 gr Cuk:31,2gr Só:1 gr Zsír:26,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3358 kj /800 kc Fehérje: 38,8 gr Szh.: 61,4 gr Cuk:7,6gr Só:2,5 gr Zsír:43,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4440 kj /1057 kc Fehérje: 31,5 gr Szh.: 106,6 gr Cuk:4,1gr Só:5,4 gr Zsír:56,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7065 kj /1682 kc Fehérje: 74 gr Szh.: 186,3 gr Cuk:50,1gr Só:1,1 gr Zsír:68 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás