

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér fehér Tojáskré Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Sajt lapka Felvágott zala Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika		
Ebéd	Korhely leves Sajtos - tejfölös tészta Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Őszibarack krémleves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka		
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó Alma	Kifli magvas 50 r. Szendvicskrém magyaros Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka	Pogácsa sajtos Kefír		
Tápérték össz.	En: 4399 kj /1047 kc Fehérje: 39,7 gr Szh.: 132,4 gr Cuk:8,6gr Só:3,4 gr Zsír:38,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10146 kj /2416 kc Fehérje: 87,4 gr Szh.: 281,4 gr Cuk:9,3gr Só:2,7 gr Zsír:101,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8410 kj /2002 kc Fehérje: 67,4 gr Szh.: 227 gr Cuk:32gr Só:2,6 gr Zsír:89,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6804 kj /1620 kc Fehérje: 83,3 gr Szh.: 97,8 gr Cuk:6,5gr Só:2,1 gr Zsír:95,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7932 kj /1888 kc Fehérje: 72,2 gr Szh.: 201,1 gr Cuk:17,3gr Só:2,5 gr Zsír:94,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás