

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér fehér Túrókrém sárgarépás Felvágott zala Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej, gabonapehely	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta Kiwi	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Túrógombóc		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrém Paradicsom	Zsemle 54 gr Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krém túró	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka Alma	Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 6538 kj /1557 kc Fehérje: 60,6 gr Szh.: 214,6 gr Cuk:17,1gr Só:3,8 gr Zsír:55,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7231 kj /1722 kc Fehérje: 71,2 gr Szh.: 192,9 gr Cuk:26,6gr Só:1,7 gr Zsír:73,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5988 kj /1426 kc Fehérje: 69 gr Szh.: 128,6 gr Cuk:6,5gr Só:1,6 gr Zsír:68,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7680 kj /1828 kc Fehérje: 65,7 gr Szh.: 187,9 gr Cuk:24,4gr Só:4,2 gr Zsír:88,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7042 kj /1677 kc Fehérje: 63,4 gr Szh.: 149,3 gr Cuk:11,4gr Só:1,3 gr Zsír:87,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás