

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika	Tea Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott pizza sonka Uborka	
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Jókai bableves Túrós tészta	Paradicsom leves Rakott burgonya Mandarin	
Uzsonna	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Zsemle magvas 54 gr. Sajt lapka Felvágott zala Uborka Alma	Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Kukoricás buci Szendvicsskrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Korpovit keksz Joghurt gyümölcsös	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó	
Tápérték össz.	En: 3626 kj /863 kc Fehérje: 34,2 gr Szh.: 114 gr Cuk:7,2gr Só:3,6 gr Zsír:28,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10082 kj /2400 kc Fehérje: 104,5 gr Szh.: 261,4 gr Cuk:12,7gr Só:2,4 gr Zsír:100,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7795 kj /1856 kc Fehérje: 62,2 gr Szh.: 177,4 gr Cuk:1,5gr Só:3,6 gr Zsír:94,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7383 kj /1758 kc Fehérje: 84,2 gr Szh.: 175 gr Cuk:13,2gr Só:4 gr Zsír:78,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7778 kj /1852 kc Fehérje: 78,3 gr Szh.: 175 gr Cuk:20,7gr Só:3,6 gr Zsír:89,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3965 kj /944 kc Fehérje: 27,9 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:28,3gr Só:4,7 gr Zsír:35,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás