

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó, tea Briós 50 gr Margarin	Tej, tea Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé, tea Kukoricás buci Felvágott zala Sajt lapka Uborka	Kakaó, tea Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika		
Ebéd	Korhely leves Sajtos - tejfölös tészta Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Őszibarack krémleves Rántott hal Kukoricás rizs Cékla	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka		
Vacsora	Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Sajtos - tejfölös tészta Alma	Tea Kenyér fehér Szendvicsskrém magyaros Felvágott lönchús Zöldpaprika	Fokhagymás tarja Burgonya püré Káposzta saláta	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott soproni Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 9047 kj /2154 kc Fehérje: 69,5 gr Szh.: 298,6 gr Cuk:64,2gr Só:6,5 gr Zsír:75 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18855 kj /4489 kc Fehérje: 139,7 gr Szh.: 481,6 gr Cuk:87,7gr Só:5,6 gr Zsír:221,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15349 kj /3654 kc Fehérje: 130,5 gr Szh.: 421 gr Cuk:82,6gr Só:7 gr Zsír:156,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16522 kj /3934 kc Fehérje: 145,9 gr Szh.: 259,3 gr Cuk:51,8gr Só:15,5 gr Zsír:249,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14528 kj /3459 kc Fehérje: 130 gr Szh.: 460,7 gr Cuk:112,3gr Só:8,5 gr Zsír:135,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás