

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.11.19. hétfő	2018.11.20. kedd	2018.11.21. szerda	2018.11.22. csütörtök	2018.11.23. péntek	2018.11.24. szombat	2018.11.25. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virslí, mustár	Kakaó, tea Túrós batyú 70 gr	Tej, tea Kenyér fehér Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé, tea Sajtos rúd 50 gr.	Kakaó, tea Kenyér fehér Körözött Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tej, tea Pogácsa sajtos	Tea Kenyér fehér Kenőmájas 10 dkg Paradicsom
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Túró rudi 30 gr	Kavartgaluska leves Szárzabb főzelék Sült kolbász	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Vegyes befőtt	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Köménymag leves Levesgyöngy Paradicsomos hús gombóc	Tárkonyos pulykaragu Fánk	Tavaszi zöldségleves Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Vacsora	Tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Natúr csirkemell Hagymás burgonya Káposzta saláta	Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Lilahagyma Tojás	Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott zala Trappista sajt Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Felvágott párizsi Uborka Tejfől 20 % poharas	Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Savanyú káposzta
Tápérték össz.	En: 10394 kJ /2475 kcal Fehérje: 101,4 gr Szh.: 264,5 gr Cuk:113,7gr Só:16,1 gr Zsír:116,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 22708 kJ /5407 kcal Fehérje: 219,8 gr Szh.: 483,4 gr Cuk:103,1gr Só:8,8 gr Zsír:280,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16076 kJ /3828 kcal Fehérje: 150,4 gr Szh.: 263,9 gr Cuk:46,6gr Só:8,4 gr Zsír:147,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18597 kJ /4428 kcal Fehérje: 145,2 gr Szh.: 329,4 gr Cuk:27,7gr Só:10,8 gr Zsír:272,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14132 kJ /3365 kcal Fehérje: 120,2 gr Szh.: 374,3 gr Cuk:121,4gr Só:7,3 gr Zsír:148,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19012 kJ /4527 kcal Fehérje: 132,8 gr Szh.: 426,5 gr Cuk:80,4gr Só:2,7 gr Zsír:252,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10581 kJ /2519 kcal Fehérje: 109,8 gr Szh.: 331,3 gr Cuk:65,2gr Só:13,1 gr Zsír:85,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás