

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott zala Uborka	Kakaó, tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tej, tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott párizsi Zöldpaprika	Karamellás tej, tea Briós 50 gr Margarin	Kakaó, tea Pogácsa sajtos	Tea Kenyér fehér Tepertőkrém Paradicsom Tojás	Tea Kenyér fehér Tojásos lecsó kolbással
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta Kiwi	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Sárgaborsó krémleves Fokhagymás tarja Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges burgonya leves Rakott karfiol	Gombakrém leves Mandulás rántott szelet Hagymás burgonya Meggy befőtt 5/1
Vacsora	Tea Kenyér fehér Májkrém Paradicsom	Grill csirkecomb Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Tea Kenyér fehér Disznósajt Uborka Krém túró	Csikós tokány Párolt rizs Alma	Tea Kenyér fehér Szendvicskrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika	Tea Rántott szelet, szezámagos Mexicói rizs Csemege uborka	Tea Kenyér fehér Szalonna császár főtt Lilahagyma Tojás
Tápérték össz.	En: 11194 kj /2665 kc Fehérje: 89 gr Szh.: 402,9 gr Cuk:92,5gr Só:7,2 gr Zsír:91 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 17280 kj /4114 kc Fehérje: 178,3 gr Szh.: 444,7 gr Cuk:117,1gr Só:8,4 gr Zsír:180,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16120 kj /3838 kc Fehérje: 128,4 gr Szh.: 302,9 gr Cuk:58,7gr Só:11,8 gr Zsír:227,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 17299 kj /4119 kc Fehérje: 146,4 gr Szh.: 429,8 gr Cuk:47,5gr Só:12,9 gr Zsír:199 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 21228 kj /5054 kc Fehérje: 178,6 gr Szh.: 571,5 gr Cuk:162,9gr Só:3,6 gr Zsír:217,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10879 kj /2590 kc Fehérje: 91,4 gr Szh.: 307,5 gr Cuk:65gr Só:10,4 gr Zsír:103 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11060 kj /2633 kc Fehérje: 499,6 gr Szh.: 309,3 gr Cuk:69gr Só:11 gr Zsír:104,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás