

Heti étlap: 2018.11.01. - 2018.11.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.11.01. csütörtök	2018.11.02. péntek	2018.11.03. szombat	2018.11.04. vasárnap	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda
Reggeli	Tea Kenyér fehér Sajtos omlett Paradicsom	Tejeskávé, tea Kenyér fehér Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tea Főzőkolbász, kenyér, mustár	Tej, tea Bundás kenyér, trappista sajt			
Ebéd	Húsleves Töltött káposzta	Karalábé leves tejfölös Párizsi sertés szelet Párolt rizs , gomba Cékla	Májgaluska leves Mákos-dejós tészta Mandarin	Meggyleves Sült oldalas Hagymás burgonya Párolt káposzta			
Vacsora	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér fehér Szalonna császár főtt Sajt kocka Tojás Uborka	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott olasz Savanyú káposzta			
Tápérték össz.	En: 14076 kj /3351 kc Fehérje: 124,6 gr Szh.: 220,6 gr Cuk:36,9gr Só:9,9 gr Zsír:205,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19742 kj /4700 kc Fehérje: 552,3 gr Szh.: 416,9 gr Cuk:72,9gr Só:8,8 gr Zsír:268,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13030 kj /3102 kc Fehérje: 100,5 gr Szh.: 404,4 gr Cuk:103,9gr Só:22,2 gr Zsír:124,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20436 kj /4866 kc Fehérje: 184,7 gr Szh.: 392,8 gr Cuk:84,1gr Só:12,2 gr Zsír:270,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás