

**Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

| 2018.11.26. hétfő                     |                                                                                                                         | 2018.11.27. kedd                                                                                                          |                                                                                                                        | 2018.11.28. szerda                                                                                                     |                                                                                                                       | 2018.11.29. csütörtök |  | 2018.11.30. péntek |  | 2018.12.01. szombat |  | 2018.12.02. vasárnap |  |  |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--|--------------------|--|---------------------|--|----------------------|--|--|
| Ebéd                                  | Korhely leves<br>Sajtos - tejfölös<br>tészta<br>Mandarin                                                                | Húsleves<br>Burgonya főzelék<br>Fasírt                                                                                    | Őszibarack<br>krémleves<br>Rántott hal<br>Kukoricás rizs<br>Cékla                                                      | Derecskei<br>betyárgulyás<br>Szilvadzsemes<br>töltellini                                                               | Zöldbab leves<br>Tarhonyás hús<br>Csemege uborka                                                                      |                       |  |                    |  |                     |  |                      |  |  |
| Tápérték<br>össz.                     | En: 4247 kj /1011 kc<br>Fehérje: 43,3 gr<br>Szh.: 121,5 gr<br>Cuk:1,8gr Só:2,5 gr<br>Zsír:43,1 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 7542 kj /1796 kc<br>Fehérje: 44,7 gr<br>Szh.: 165,8 gr<br>Cuk:16,1gr Só:4,7 gr<br>Zsír:104,5 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6516 kj /1551 kc<br>Fehérje: 59,5 gr<br>Szh.: 178,6 gr<br>Cuk:35gr Só:4,1 gr<br>Zsír:65,7 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 1999 kj /476 kc<br>Fehérje: 23,8 gr<br>Szh.: 30,9 gr<br>Cuk:11,1gr Só:7,6 gr<br>Zsír:28,4 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 4664 kj /1110 kc<br>Fehérje: 55,1 gr<br>Szh.: 170,9 gr<br>Cuk:9,9gr Só:6 gr<br>Zsír:40,3 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr |                       |  |                    |  |                     |  |                      |  |  |
| Allergén<br>össze-<br>tevéők<br>össz. | Glutén, Tojás, Tej,<br>Zeller                                                                                           | Glutén, Tojás, Tej,<br>Zeller                                                                                             | Glutén, Tojás, Hal, Tej                                                                                                | Glutén, Tojás, Tej,<br>Zeller                                                                                          | Glutén, Tojás, Tej,<br>Zeller                                                                                         |                       |  |                    |  |                     |  |                      |  |  |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás