

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.11.19. hétfő	2018.11.20. kedd	2018.11.21. szerda	2018.11.22. csütörtök	2018.11.23. péntek	2018.11.24. szombat	2018.11.25. vasárnap
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Túró rudi 30 gr	Kavartgaluska leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Vegyes befőtt	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Köménymag leves Levesgyöngy Paradicsomos hús gombóc	Tárkonyos pulykaragu Fánk	Tavaszi zöldségleves Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 4626 kj /1101 kc Fehérje: 51,7 gr Szh.: 84,6 gr Cuk:48,4gr Só:6,8 gr Zsír:66,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11182 kj /2662 kc Fehérje: 102,3 gr Szh.: 152,8 gr Cuk:17,4gr Só:5,2 gr Zsír:177,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7426 kj /1768 kc Fehérje: 72,7 gr Szh.: 24 gr Cuk:1,5gr Só:4,6 gr Zsír:68,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6528 kj /1554 kc Fehérje: 53,7 gr Szh.: 152 gr Cuk:2,2gr Só:6,1 gr Zsír:79,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3557 kj /847 kc Fehérje: 26,4 gr Szh.: 74,8 gr Cuk:20,5gr Só:3 gr Zsír:48,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7399 kj /1762 kc Fehérje: 49,4 gr Szh.: 154,5 gr Cuk:31,5gr Só:0,5 gr Zsír:108,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4820 kj /1148 kc Fehérje: 63,6 gr Szh.: 142,2 gr Cuk:4,4gr Só:8,5 gr Zsír:39,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás