

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta Kiwi	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Sárgaborsó krémleves Fokhagymás tarja Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges burgonya leves Rakott karfiol Csemege uborka	Gombakrém leves Mandulás rántott szelet Hagymás burgonya Meggy befőtt 5/1
Tápérték össz.	En: 6088 kj /1450 kc Fehérje: 45,6 gr Szh.: 223,8 gr Cuk:31,4gr Só:2,6 gr Zsír:56,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5028 kj /1197 kc Fehérje: 53,3 gr Szh.: 146,9 gr Cuk:31,6gr Só:1,9 gr Zsír:46,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7689 kj /1831 kc Fehérje: 51,9 gr Szh.: 63,5 gr Cuk:11,7gr Só:7 gr Zsír:148,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6245 kj /1487 kc Fehérje: 46,1 gr Szh.: 142,2 gr Cuk:6,6gr Só:10,1 gr Zsír:81,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9374 kj /2232 kc Fehérje: 98,8 gr Szh.: 242,5 gr Cuk:60,2gr Só:1,8 gr Zsír:90,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4631 kj /1103 kc Fehérje: 39,2 gr Szh.: 94,3 gr Cuk:4,7gr Só:5,6 gr Zsír:61,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5306 kj /1263 kc Fehérje: 33,5 gr Szh.: 108,4 gr Cuk:8,5gr Só:4,1 gr Zsír:76,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás