

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Csurgatott tojásleves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Jókai bableves Lekváros levél Burgonya püré Csemege uborka	Paradicsom leves Rakott burgonya Mandarin	Lencse leves Rántott csirkemell Mexicói rizs Cékla
Tápérték össz.	En: 4376 kj /1042 kc Fehérje: 41,3 gr Szh.: 120,6 gr Cuk:0,4gr Só:4,5 gr Zsír:43,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4748 kj /1131 kc Fehérje: 37,1 gr Szh.: 117,6 gr Cuk:21,2gr Só:8,7 gr Zsír:56,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7155 kj /1704 kc Fehérje: 67,1 gr Szh.: 161 gr Cuk:8,7gr Só:6,5 gr Zsír:83,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5919 kj /1409 kc Fehérje: 89,4 gr Szh.: 177,5 gr Cuk:3,8gr Só:12,6 gr Zsír:41,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5827 kj /1387 kc Fehérje: 49 gr Szh.: 177 gr Cuk:25,3gr Só:9,3 gr Zsír:53,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5952 kj /1417 kc Fehérje: 35,5 gr Szh.: 147,6 gr Cuk:44,5gr Só:5,9 gr Zsír:71,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6343 kj /1510 kc Fehérje: 68,6 gr Szh.: 164,1 gr Cuk:26,6gr Só:5,4 gr Zsír:64,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Mustár

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás