

Heti étlap: 2018.11.01. - 2018.11.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.11.01. csütörtök	2018.11.02. péntek	2018.11.03. szombat	2018.11.04. vasárnap	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda
Ebéd	Húsleves Töltött káposzta	Karalábé leves tejfölös Párizsi sertés szelet Párolt rizs , gomba Cékla	Májgaluska leves Mákos-dejós tészta Mandarin	Meggyleves Sült oldalas Hagymás burgonya Párolt káposzta			
Tápérték össz.	En: 6439 kj /1533 kc Fehérje: 47,3 gr Szh.: 75,7 gr Cuk:3,3gr Só:3,1 gr Zsír:115,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10579 kj /2519 kc Fehérje: 54,3 gr Szh.: 172,4 gr Cuk:12,4gr Só:3,7 gr Zsír:176,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7571 kj /1803 kc Fehérje: 56,8 gr Szh.: 231 gr Cuk:41,4gr Só:15,6 gr Zsír:77 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8763 kj /2086 kc Fehérje: 88,5 gr Szh.: 151,7 gr Cuk:38,7gr Só:8,5 gr Zsír:128,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Dió, Zeller	Glutén, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás