

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.19. hétfő	2018.11.20. kedd	2018.11.21. szerda	2018.11.22. csütörtök	2018.11.23. péntek	2018.11.24. szombat	2018.11.25. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virsli, mustár	Kakaó Túrós batyú 70 gr	Tej Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.	Kakaó Kenyér rozs Körözött Felvágott párizsi Zöldpaprika		
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Túró rudi 30 gr	Kavartgaluska leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Vegyes befőtt	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Köménymag leves Levesgyöngy Paradicsomos hús gombóc		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Natúr csirkemell Hagymás burgonya Káposzta saláta	Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Lilahagyma Tojás	Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja			
Tápérték össz.	En: 11646 kj /2773 kc Fehérje: 117,1 gr Szh.: 320,2 gr Cuk:80,8gr Só:15,6 gr Zsír:121,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 21976 kj /5232 kc Fehérje: 219 gr Szh.: 441,3 gr Cuk:62,9gr Só:8,8 gr Zsír:280,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15959 kj /3800 kc Fehérje: 152,9 gr Szh.: 255,9 gr Cuk:31,7gr Só:7,2 gr Zsír:147,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19368 kj /4611 kc Fehérje: 153,5 gr Szh.: 346 gr Cuk:32,6gr Só:11,8 gr Zsír:281,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10376 kj /2470 kc Fehérje: 98,2 gr Szh.: 242,6 gr Cuk:50,7gr Só:5,3 gr Zsír:118,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás