

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Reggeli	Kakaó Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott zala Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta Kiwi	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Sárgaborsó krémleves Fokhagymás tarja Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Májkrém Paradicsom	Káposzta saláta Grill csirkecomb Petrezselymes burgonya	Tea Kenyér fehér Disznósajt Uborka Krém túró	Csikós tokány Párolt rizs Alma			
Tápérték össz.	En: 15035 kj /3580 kc Fehérje: 140,3 gr Szh.: 450,2 gr Cuk:62,2gr Só:7,2 gr Zsír:145,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16085 kj /3830 kc Fehérje: 173,2 gr Szh.: 379,2 gr Cuk:77,2gr Só:8,7 gr Zsír:179,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15577 kj /3709 kc Fehérje: 125,1 gr Szh.: 287,2 gr Cuk:43,7gr Só:11,2 gr Zsír:220,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 17258 kj /4109 kc Fehérje: 146,2 gr Szh.: 428 gr Cuk:47,4gr Só:12,9 gr Zsír:198,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18498 kj /4404 kc Fehérje: 168,8 gr Szh.: 439,9 gr Cuk:90,2gr Só:1,8 gr Zsír:207,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás