

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Fahéjas ferdinánd	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott pizza sonka Uborka	
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzsli szelet	Csurgatott tojásleves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Zöldborsó főzelék Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Jókai bableves Lekváros levél	Paradicsom leves Rakott burgonya Mandarin	
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Tavaszi rizses hús Cékla	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Káposztás tészta Banán		Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Paradicsom	
Tápérték össz.	En: 7998 kj /1904 kc Fehérje: 68,9 gr Szh.: 266,1 gr Cuk:31,8gr Só:6,9 gr Zsír:61,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15673 kj /3732 kc Fehérje: 142,7 gr Szh.: 396,6 gr Cuk:62,5gr Só:12 gr Zsír:171,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16291 kj /3879 kc Fehérje: 149,8 gr Szh.: 442 gr Cuk:38,9gr Só:8,9 gr Zsír:158,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18584 kj /4425 kc Fehérje: 184,6 gr Szh.: 536,8 gr Cuk:89,3gr Só:12,7 gr Zsír:178,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9602 kj /2286 kc Fehérje: 88,9 gr Szh.: 232,9 gr Cuk:51,8gr Só:6 gr Zsír:104 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10701 kj /2548 kc Fehérje: 74,1 gr Szh.: 334,8 gr Cuk:106,7gr Só:11,8 gr Zsír:96,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás