

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Ebéd	Korhely leves Sajtos - tejfölös tészta Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Őszibarack krémleves Rántott hal Kukoricás rizs Cékla	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka		
Tápérték össz.	En: 4276 kj /1018 kc Fehérje: 43,6 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:1,8gr Só:2,5 gr Zsír:43,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7306 kj /1739 kc Fehérje: 42,9 gr Szh.: 154,3 gr Cuk:16,1gr Só:3,5 gr Zsír:104,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6552 kj /1560 kc Fehérje: 59,3 gr Szh.: 181,5 gr Cuk:35gr Só:4,1 gr Zsír:65,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1897 kj /452 kc Fehérje: 23,8 gr Szh.: 30,9 gr Cuk:11,1gr Só:7,6 gr Zsír:25,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4575 kj /1089 kc Fehérje: 54,4 gr Szh.: 166,6 gr Cuk:9,9gr Só:6 gr Zsír:40,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás