

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.19. hétfő	2018.11.20. kedd	2018.11.21. szerda	2018.11.22. csütörtök	2018.11.23. péntek	2018.11.24. szombat	2018.11.25. vasárnap
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Túró rudi 30 gr	Kavartgaluska leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Vegyes befőtt	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Köménymag leves Paradicsomos hús gombóc		
Tápérték össz.	En: 6398 kj /1523 kc Fehérje: 67,6 gr Szh.: 171,7 gr Cuk:45,6gr Só:6,2 gr Zsír:71 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11182 kj /2662 kc Fehérje: 102,3 gr Szh.: 152,8 gr Cuk:17,4gr Só:5,2 gr Zsír:177,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7428 kj /1769 kc Fehérje: 72,8 gr Szh.: 24 gr Cuk:1,5gr Só:5 gr Zsír:68,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6528 kj /1554 kc Fehérje: 53,7 gr Szh.: 152 gr Cuk:2,2gr Só:7,1 gr Zsír:79,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3305 kj /787 kc Fehérje: 25,4 gr Szh.: 69,2 gr Cuk:20,5gr Só:2,8 gr Zsír:44,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás