

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó krémleves Fokhagymás tarja Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz		
Tápérték össz.	En: 6088 kj /1450 kc Fehérje: 45,6 gr Szh.: 223,8 gr Cuk:31,4gr Só:2,6 gr Zsír:56,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4561 kj /1086 kc Fehérje: 48,9 gr Szh.: 123,5 gr Cuk:31,8gr Só:1,9 gr Zsír:46 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7689 kj /1831 kc Fehérje: 51,9 gr Szh.: 63,5 gr Cuk:11,7gr Só:7 gr Zsír:148,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6245 kj /1487 kc Fehérje: 46,1 gr Szh.: 142,2 gr Cuk:6,6gr Só:10,1 gr Zsír:81,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9386 kj /2235 kc Fehérje: 99 gr Szh.: 243,1 gr Cuk:60,2gr Só:1,8 gr Zsír:90,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás