

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Csurgatott tojásleves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Zöldbab leves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Jókai bableves Lekváros levél	Paradicsom leves Rakott burgonya Mandarin	
Tápérték össz.	En: 4388 kj /1045 kc Fehérje: 41,3 gr Szh.: 121,6 gr Cuk:0,2gr Só:2,5 gr Zsír:43,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4748 kj /1130 kc Fehérje: 37,1 gr Szh.: 117,5 gr Cuk:21,2gr Só:8,7 gr Zsír:56,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7141 kj /1700 kc Fehérje: 66,9 gr Szh.: 161 gr Cuk:8,7gr Só:6,5 gr Zsír:83 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5721 kj /1362 kc Fehérje: 78,8 gr Szh.: 165,3 gr Cuk:9,6gr Só:11,2 gr Zsír:60,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2753 kj /656 kc Fehérje: 24,1 gr Szh.: 66,6 gr Cuk:21,6gr Só:4,4 gr Zsír:33,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5952 kj /1417 kc Fehérje: 35,5 gr Szh.: 147,6 gr Cuk:44,5gr Só:5,9 gr Zsír:71,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás