

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Uborka	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Sajt lapka Felvágott zala Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika		
Ebéd	Korhely leves Sajtos - tejfölös tészta Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Őszibarack krémleves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka		
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó Alma	Kifli magvas 50 r. Szendvicsskrém magyaros Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka	Pogácsa sajtos Kefír		
Tápérték össz.	En: 5561 kj /1324 kc Fehérje: 47,7 gr Szh.: 171,3 gr Cuk:22,9gr Só:3,4 gr Zsír:50,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9367 kj /2230 kc Fehérje: 66,8 gr Szh.: 222,9 gr Cuk:27,5gr Só:2,9 gr Zsír:116,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9372 kj /2231 kc Fehérje: 72,1 gr Szh.: 253,2 gr Cuk:39,3gr Só:3 gr Zsír:101,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7634 kj /1818 kc Fehérje: 88,8 gr Szh.: 125,4 gr Cuk:28,7gr Só:4,4 gr Zsír:103 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9818 kj /2338 kc Fehérje: 87,2 gr Szh.: 275,4 gr Cuk:33,3gr Só:4,8 gr Zsír:109,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás