

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.19. hétfő	2018.11.20. kedd	2018.11.21. szerda	2018.11.22. csütörtök	2018.11.23. péntek	2018.11.24. szombat	2018.11.25. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Túrós batyú 70 gr	Tej Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.	Kakaó Kenyér rozs Körözött Felvágott párizsi Zöldpaprika		
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Túró rudi 30 gr	Kavartgaluska leves Szárabb főzelék Húskroket	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Vegyes befőtt	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Köménymag leves Levesgyöngy Paradicsomos hús gombóc		
Uzsonna	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Zsemle magvas 54 gr. Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Dejós kifli Alma	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Margarin Felvágott zala Trappista sajt Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 5913 kj /1408 kc Fehérje: 58,7 gr Szh.: 144,8 gr Cuk:66,2gr Só:7,5 gr Zsír:69,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9812 kj /2336 kc Fehérje: 93,1 gr Szh.: 271,2 gr Cuk:35,8gr Só:5,3 gr Zsír:94,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9765 kj /2325 kc Fehérje: 87 gr Szh.: 138,2 gr Cuk:0,9gr Só:3,2 gr Zsír:104,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9257 kj /2204 kc Fehérje: 75,1 gr Szh.: 236,8 gr Cuk:32,7gr Só:5,3 gr Zsír:102,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8686 kj /2068 kc Fehérje: 83 gr Szh.: 184,2 gr Cuk:30,8gr Só:4,5 gr Zsír:106,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás