

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Túrókrém sárgarépás Felvágott zala Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej, gabonapehely	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta Kiwi	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara Pirított dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka Kukoricás buci Sajtkrém	Gulyásleves Tejbegríz		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrem Paradicsom	Zsemle 54 gr Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krém túró	Felvágott májusi csemege Uborka Alma	Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 7251 kj /1726 kc Fehérje: 64,5 gr Szh.: 236,9 gr Cuk:41,9gr Só:4,5 gr Zsír:67,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9084 kj /2163 kc Fehérje: 85,5 gr Szh.: 254 gr Cuk:51,3gr Só:2,4 gr Zsír:89,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6234 kj /1484 kc Fehérje: 80,6 gr Szh.: 141,8 gr Cuk:8,6gr Só:2,9 gr Zsír:63,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9429 kj /2245 kc Fehérje: 75,4 gr Szh.: 230,4 gr Cuk:35,7gr Só:6,4 gr Zsír:112,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12702 kj /3024 kc Fehérje: 118,5 gr Szh.: 306,3 gr Cuk:71,7gr Só:1,3 gr Zsír:140,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás