

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika	Tea Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott pizza sonka Uborka	
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Jókai bableves Lekváros levél	Paradicsom leves Rakott burgonya Mandarin	
Uzsonna	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Zsemle magvas 54 gr. Sajt lapka Felvágott zala Uborka Alma	Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Kukoricás buci Szendvicsskrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Korpovit keksz Joghurt gyümölcsös	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó	
Tápérték össz.	En: 4969 kj /1183 kc Fehérje: 41,9 gr Szh.: 157,2 gr Cuk:21,4gr Só:4,6 gr Zsír:41,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9049 kj /2154 kc Fehérje: 82,5 gr Szh.: 197,6 gr Cuk:36,4gr Só:6,8 gr Zsír:112 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9059 kj /2157 kc Fehérje: 68 gr Szh.: 207,7 gr Cuk:6,4gr Só:4,3 gr Zsír:112,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8317 kj /1980 kc Fehérje: 87,7 gr Szh.: 206,5 gr Cuk:26,6gr Só:7,2 gr Zsír:89 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6745 kj /1606 kc Fehérje: 63,3 gr Szh.: 160,7 gr Cuk:44,4gr Só:4,1 gr Zsír:74,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5643 kj /1344 kc Fehérje: 36,4 gr Szh.: 167,6 gr Cuk:54gr Só:6,8 gr Zsír:55,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás