

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Ebéd	Korhely leves Sajtos - tejfölös tészta Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Őszibarack krémleves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka		
Tápérték össz.	En: 3025 kj /720 kc Fehérje: 31,8 gr Szh.: 88,9 gr Cuk:1,4gr Só:2 gr Zsír:29,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4374 kj /1042 kc Fehérje: 24,5 gr Szh.: 93,8 gr Cuk:7,5gr Só:1,6 gr Zsír:62,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3474 kj /827 kc Fehérje: 18 gr Szh.: 97,6 gr Cuk:24,5gr Só:2,4 gr Zsír:41,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1372 kj /327 kc Fehérje: 17,5 gr Szh.: 22 gr Cuk:10,6gr Só:3,8 gr Zsír:18,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3253 kj /774 kc Fehérje: 35,1 gr Szh.: 128,4 gr Cuk:7,4gr Só:4,5 gr Zsír:27,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás