

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz		
Tápérték össz.	En: 4136 kj /985 kc Fehérje: 32,2 gr Szh.: 155,4 gr Cuk:21,2gr Só:1,5 gr Zsír:36,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2996 kj /713 kc Fehérje: 35,8 gr Szh.: 94 gr Cuk:31,2gr Só:0,7 gr Zsír:23,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2858 kj /681 kc Fehérje: 44,3 gr Szh.: 63,7 gr Cuk:8,6gr Só:2,6 gr Zsír:26,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4468 kj /1064 kc Fehérje: 31,7 gr Szh.: 107,8 gr Cuk:4,6gr Só:5,6 gr Zsír:56,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7065 kj /1682 kc Fehérje: 74,1 gr Szh.: 186,3 gr Cuk:50,1gr Só:1,1 gr Zsír:68 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás