

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Jókai bableves Lekváros levél	Paradicsom leves Rakott burgonya Mandarin	
Tápérték össz.	En: 2916 kj /694 kc Fehérje: 26,2 gr Szh.: 79,2 gr Cuk:0,4gr Só:2 gr Zsír:30,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3064 kj /729 kc Fehérje: 23,2 gr Szh.: 88,8 gr Cuk:16,2gr Só:6,4 gr Zsír:31,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4014 kj /956 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 93,5 gr Cuk:6,4gr Só:2,9 gr Zsír:53,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3403 kj /810 kc Fehérje: 46,6 gr Szh.: 100,5 gr Cuk:2,8gr Só:6,3 gr Zsír:26,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1983 kj /472 kc Fehérje: 18,4 gr Szh.: 44,8 gr Cuk:11,3gr Só:3,2 gr Zsír:24,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3956 kj /942 kc Fehérje: 23,4 gr Szh.: 99,7 gr Cuk:33gr Só:3,9 gr Zsír:47,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás