

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Reggeli	Tejeskávé Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika		
Tízórai	Mandarin	Alma	Banán	Körte	Kiwi		
Ebéd	Sajtos - tejfölös tészta Üdítő 2 dl Bravó	Burgonya főzelék Fasírt	Pan. Halrúd Burgonya püré Meggy befőtt 5/1	Sárgarépa főzelék Pulykahús gombóc	Rakott zöldbab		
Uzsonna	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom Tojás	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka	Pogácsa sajtos Monte csoki puding		
Tápérték össz.	En: 5532 kj /1317 kc Fehérje: 48,9 gr Szh.: 143,6 gr Cuk:9,7gr Só:2,4 gr Zsír:57,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6612 kj /1574 kc Fehérje: 59,5 gr Szh.: 141,7 gr Cuk:9,9gr Só:2,4 gr Zsír:80,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7668 kj /1826 kc Fehérje: 60,9 gr Szh.: 209 gr Cuk:26,6gr Só:1,4 gr Zsír:81,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5460 kj /1300 kc Fehérje: 63,2 gr Szh.: 106,4 gr Cuk:11,3gr Só:0,7 gr Zsír:66,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7973 kj /1898 kc Fehérje: 64,4 gr Szh.: 189,8 gr Cuk:5,4gr Só:0,4 gr Zsír:102,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás