

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.19. hétfő	2018.11.20. kedd	2018.11.21. szerda	2018.11.22. csütörtök	2018.11.23. péntek	2018.11.24. szombat	2018.11.25. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér fehér Virslí	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Kuglóf 500gr. Margarin	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.	Tejeskávé Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott párizsi Zöldpaprika		
Tízórai	Körte	Mandarin	Alma	Kiwi	Mandarin		
Ebéd	Kertész leves Túrós tészta	Finom főzelék Húskrokk	Csőben sült brokkoli burgonya alapon darált hússal	Rakott kelkáposzta	Paradicsomos hús gombóc		
Uzsonna	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Dejós kifli	Jó reggelt Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott zala Paradicsom		
Tápanyag- össz.	En: 6808 kj /1621 kc Fehérje: 72,9 gr Szh.: 166,1 gr Cuk:2,5gr Só:4,2 gr Zsír:75 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6796 kj /1618 kc Fehérje: 61,3 gr Szh.: 156,4 gr Cuk:9,4gr Só:1,9 gr Zsír:80,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4124 kj /982 kc Fehérje: 38,8 gr Szh.: 121,4 gr Cuk:0gr Só:0,3 gr Zsír:36,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4274 kj /1018 kc Fehérje: 45,5 gr Szh.: 99,6 gr Cuk:21,3gr Só:0,3 gr Zsír:46,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5445 kj /1296 kc Fehérje: 52,8 gr Szh.: 128,9 gr Cuk:14,3gr Só:2,2 gr Zsír:61 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén- össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás