

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Reggeli	Tejeskávé Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott zala Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Tízórai	Kiwi	Banán	Körte	Alma	Mandarin		
Ebéd	Zöldbab főzelék Sajttal töltött pulykamell	Húsleves Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Kelkáposzta főzelék Sült virsli	Tavaszi zöldségleves Túrógombóc		
Uzsonna	Kenyér rozs Májkrém Paradicsom	Kenyér rozs Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krém túró	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Kenőmájas Paradicsom		
Tápanyag össz.	En: 6550 kJ /1560 kc Fehérje: 67,6 gr Szh.: 155,5 gr Cuk:9,1gr Só:3,1 gr Zsír:79,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7312 kJ /1741 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 173,9 gr Cuk:15,5gr Só:1,9 gr Zsír:87,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5215 kJ /1242 kc Fehérje: 56,3 gr Szh.: 122,8 gr Cuk:2,7gr Só:2,1 gr Zsír:56,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6368 kJ /1516 kc Fehérje: 58,7 gr Szh.: 147,6 gr Cuk:17,8gr Só:3,1 gr Zsír:74,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7276 kJ /1732 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 180,6 gr Cuk:11,6gr Só:1,2 gr Zsír:82,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás