

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér fehér Kenőmájas Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott toast sonka Uborka	
Tízórai	Körte	Alma	Mandarin	Banán	Kiwi	Alma	
Ebéd	Tavaszi rizses hús Meggy befőtt 5/1	Tökfőzelék Fasírt	Pan. Halrúd Burgonya püré Csemege uborka	Zöldborsó főzelék Csirke nugets	Csőben sült karfiol burgonya alapon darált hússal	Rakott burgonya virslivel	
Uzsonna	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozs Sajt lapka Felvágott zala Uborka	Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Paradicsom	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Tojás Uborka	Korpovit keksz Joghurt gyümölcsös	Sajtos pogácsa Üdítő 2 dl Bravó	
Tápérték össz.	En: 6166 kj /1468 kc Fehérje: 64,7 gr Szh.: 160,4 gr Cuk:3,5gr Só:2,7 gr Zsír:60,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7680 kj /1828 kc Fehérje: 74,8 gr Szh.: 135,8 gr Cuk:10,5gr Só:1,9 gr Zsír:104,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7565 kj /1801 kc Fehérje: 61,4 gr Szh.: 182,8 gr Cuk:1,6gr Só:3 gr Zsír:88,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6094 kj /1451 kc Fehérje: 52 gr Szh.: 158,1 gr Cuk:15,3gr Só:2,2 gr Zsír:65,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5982 kj /1424 kc Fehérje: 67,2 gr Szh.: 135,1 gr Cuk:18,1gr Só:1,3 gr Zsír:62,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1768 kj /421 kc Fehérje: 16,5 gr Szh.: 58,7 gr Cuk:6,8gr Só:2,3 gr Zsír:11,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás