

Heti étlap: 2017.09.01. - 2017.09.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.09.01. péntek	2017.09.02. szombat	2017.09.03. vasárnap	2017.09.04. hétfő	2017.09.05. kedd	2017.09.06. szerda	2017.09.07. csütörtök
Reggeli	Kakaó Briós 50 gr Margarin						
Ebéd	Frankfurti leves Grízes tészta						
Vacsora	Rántott szelet, szezánmagos Sült burgonya Csemege uborka						
Tápérték össz.	En: 17043 kj /4058 kc Fehérje: 137,6 gr Szh.: 425,8 gr Cuk:62,5gr Só:9,4 gr Zsír:199,4 gr Tzs:0 gr						
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámmag						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.09.04. - 2017.09.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.09.04. hétfő	2017.09.05. kedd	2017.09.06. szerda	2017.09.07. csütörtök	2017.09.08. péntek	2017.09.09. szombat	2017.09.10. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott füstölt sonka Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Uborka	Kakaó Sajtos pogácsa		
Ebéd	Francia hagymaleves Borsos tokány Orsó tészta	Karalábé leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Őszibarack krémleves Grill csirkecomb Burgonya krokett Cékla	Húsleves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka		
Vacsora	Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér fehér Szalonna császár főtt Paradicsom Tojás	Sült oldalas Burgonya püré Párolt káposzta	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott lönchús Zöldpaprika Őszibarack		
Tápérték össz.	En: 10082 kj /2401 kc Fehérje: 65,5 gr Szh.: 323,2 gr Cuk:77,4gr Só:10,3 gr Zsír:96,1 gr Tzs:0 gr	En: 15939 kj /3795 kc Fehérje: 155,9 gr Szh.: 372,9 gr Cuk:36gr Só:10,3 gr Zsír:182,1 gr Tzs:0 gr	En: 13210 kj /3145 kc Fehérje: 535,1 gr Szh.: 286,9 gr Cuk:66,4gr Só:6,7 gr Zsír:162,7 gr Tzs:0 gr	En: 23253 kj /5536 kc Fehérje: 209,1 gr Szh.: 475,3 gr Cuk:80,3gr Só:18,7 gr Zsír:309,7 gr Tzs:0 gr	En: 13718 kj /3266 kc Fehérje: 96,2 gr Szh.: 374,7 gr Cuk:104,4gr Só:11,5 gr Zsír:150,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.09.11. - 2017.09.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.09.11. hétfő	2017.09.12. kedd	2017.09.13. szerda	2017.09.14. csütörtök	2017.09.15. péntek	2017.09.16. szombat	2017.09.17. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virsli, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kenyér fehér Sokmagvas vajkrém Uborka	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.		
Ebéd	Szárazbab leves Túrós tészta tepertővel	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Karfiol leves Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur Meggy befőtt 5/1	Zöldborsó leves Tarhonyás hús Csalamádé	Zellerkrém leves Csirke pörkölt Párolt rizs Csemege uborka		
Vacsora	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott olasz Paradicsom	Rakott burgonya Alma	Tea Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Zöldpaprika	Bolognai	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott soproni Paradicsom Banán		
Tápérték össz.	En: 14033 kJ /3341 kcal Fehérje: 113,3 gr Szh.: 339,7 gr Cuk:66gr Só:13 gr Zsír:170,1 gr Tzs:0 gr	En: 15791 kJ /3760 kcal Fehérje: 151,7 gr Szh.: 379 gr Cuk:66,2gr Só:11,1 gr Zsír:174,7 gr Tzs:0 gr	En: 20025 kJ /4768 kcal Fehérje: 136,6 gr Szh.: 270,3 gr Cuk:37,2gr Só:3,2 gr Zsír:255,9 gr Tzs:0 gr	En: 13157 kJ /3133 kcal Fehérje: 151,3 gr Szh.: 347,5 gr Cuk:46,4gr Só:9,9 gr Zsír:125,6 gr Tzs:0 gr	En: 15879 kJ /3781 kcal Fehérje: 145,9 gr Szh.: 424,9 gr Cuk:65,2gr Só:12,9 gr Zsír:165,2 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.09.18. - 2017.09.24. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.09.18. hétfő	2017.09.19. kedd	2017.09.20. szerda	2017.09.21. csütörtök	2017.09.22. péntek	2017.09.23. szombat	2017.09.24. vasárnap
Reggeli	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Zsemle 54 gr Margarin Felvágott májusi csemege Uborka	Tej Kenyér fehér Kenőmájás Uborka	Tejeskávé Kenyér fehér Tojáskrém Retek jégcsap	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Gombás pulykaragu Orsó tészta	Húsleves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja	Brokkoli krémleves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini	Lebbencsleves Rakott zöldbab		
Vacsora	Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Paradicsom	Tavaszi rizses hús Cékla	Tea Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Felvágott olasz Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Kelkáposzta főzelék Fasírt	Tea Zsemle szezáns magvas 50 gr Margarin Szalámi diákcsemege Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 9726 kj /2316 kc Fehérje: 95,3 gr Szh.: 343,2 gr Cuk:68,1gr Só:10,5 gr Zsír:70,1 gr Tzs:0 gr	En: 21244 kj /5058 kc Fehérje: 158,8 gr Szh.: 421,6 gr Cuk:58,3gr Só:14,6 gr Zsír:299,2 gr Tzs:0 gr	En: 18154 kj /4322 kc Fehérje: 163,8 gr Szh.: 457,9 gr Cuk:54,7gr Só:13,2 gr Zsír:198,7 gr Tzs:0 gr	En: 15481 kj /3686 kc Fehérje: 178,2 gr Szh.: 328,5 gr Cuk:40,4gr Só:9 gr Zsír:159 gr Tzs:0 gr	En: 15209 kj /3621 kc Fehérje: 132,8 gr Szh.: 505,4 gr Cuk:62,3gr Só:8,6 gr Zsír:166,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.09.25. - 2017.10.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.09.25. hétfő	2017.09.26. kedd	2017.09.27. szerda	2017.09.28. csütörtök	2017.09.29. péntek	2017.09.30. szombat	2017.10.01. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Kenőmájas Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Sajtos rúd 50 gr.	Tejeskávé Kenyér fehér Margarin Felvágott zala Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin		
Ebéd	Kertész leves Bakonyi sertés borda Szarvacska tészta	Lencse leves Natúr sertés szelet Sajt mártás Párolt rizs	Zöldbab leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Csikós tokány Olasz csavart tészta		
Vacsora	Tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Lassagne Banán	Zsemle korpás Sajtkrém Felvágott füstölt sonka Zöldpaprika Tea	Rakott karfiol Müzli szelet	Tea Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Felvágott soproni Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 8831 kJ /2103 kcal Fehérje: 71,1 gr Szh.: 299,5 gr Cuk:63,7gr Só:11,4 gr Zsír:76,5 gr Tzs:0 gr	En: 20733 kJ /4936 kcal Fehérje: 190,4 gr Szh.: 510,8 gr Cuk:59,9gr Só:10,7 gr Zsír:237,7 gr Tzs:0 gr	En: 12414 kJ /2956 kcal Fehérje: 122,1 gr Szh.: 318,7 gr Cuk:41,5gr Só:10,4 gr Zsír:141,6 gr Tzs:0 gr	En: 15763 kJ /3753 kcal Fehérje: 129,3 gr Szh.: 349 gr Cuk:76gr Só:8,8 gr Zsír:200,3 gr Tzs:0 gr	En: 15146 kJ /3606 kcal Fehérje: 134 gr Szh.: 369,2 gr Cuk:76,4gr Só:8,6 gr Zsír:172,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás