

Heti étlap: 2017.06.01. - 2017.06.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.01. csütörtök	2017.06.02. péntek	2017.06.03. szombat	2017.06.04. vasárnap	2017.06.05. hétfő	2017.06.06. kedd	2017.06.07. szerda
Tízórai	Tejeskávé Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kakaó Kuglóf 500gr. Margarin					
Ebéd	Lebbencsleves Sárgaborsó főzelék Sült virsli	Köménymag leves Levesgyöngy Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya					
Uzsonna	Zsemle szezán magvas 50 gr Sajtkrém sidlinges Felvágott zala Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Paradicsom					
Tápérték össz.	En: 8463 kj /2015 kc Fehérje: 74,7 gr Szh.: 203,7 gr Cuk:6,7gr Sól:4,3 gr Zsír:98,3 gr Tzs:0 gr	En: 7851 kj /1869 kc Fehérje: 66,8 gr Szh.: 178,9 gr Cuk:7,5gr Sól:2,3 gr Zsír:95,2 gr Tzs:0 gr					
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezám-mag	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Szezám-mag					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.06.05. - 2017.06.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.05. hétfő	2017.06.06. kedd	2017.06.07. szerda	2017.06.08. csütörtök	2017.06.09. péntek	2017.06.10. szombat	2017.06.11. vasárnap
Tízórai		Tea Kenyér rozs Tojáskrém Paradicsom	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Uborka		
Ebéd		Grízgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla	Karalábé leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré		
Uzsonna		Kenyér búzakorpás Felvágott soproni Sajt lapka Retek jégcsap Alma	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Margarin Uborka Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi diákcsemege Paradicsom	Kenyér búzakorpás Sz. magos vajkrém Paradicsom Banán		
Tápérték össz.		En: 6617 kj /1575 kc Fehérje: 59,8 gr Szh.: 108,9 gr Cuk:14,7gr Só:2,9 gr Zsír:91,6 gr Tzs:0 gr	En: 8439 kj /2009 kc Fehérje: 78,5 gr Szh.: 202,7 gr Cuk:15,9gr Só:2,3 gr Zsír:94 gr Tzs:0 gr	En: 8573 kj /2041 kc Fehérje: 76,4 gr Szh.: 212,3 gr Cuk:19,1gr Só:2,2 gr Zsír:95,9 gr Tzs:0 gr	En: 7813 kj /1860 kc Fehérje: 75 gr Szh.: 216,3 gr Cuk:9,9gr Só:1,4 gr Zsír:75,5 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.06.12. - 2017.06.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.12. hétfő	2017.06.13. kedd	2017.06.14. szerda	2017.06.15. csütörtök	2017.06.16. péntek	2017.06.17. szombat	2017.06.18. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Sajtos csoda		
Ebéd	Francia hagymaleves Tarhonyás hús Cékla	Húsleves Burgonya főzelék Sajttal töltött pulykamell	Citromos kertileves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta	Káposzta leves Pírtott kenyérkocka Bácskai rizses hús Meggy		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott pizza sonka Zöldpaprika	Sós pereg Alma	Zsemle teljeskiőrlésű Felvágott soproni Sajt lapka Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Tojás Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Margarin Uborka Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 4070 kj /969 kc Fehérje: 41,3 gr Szh.: 103,1 gr Cuk:12,1gr Só:4,1 gr Zsír:43,4 gr Tzs:0 gr	En: 7757 kj /1847 kc Fehérje: 59 gr Szh.: 196 gr Cuk:13,2gr Só:2,9 gr Zsír:89,6 gr Tzs:0 gr	En: 12889 kj /3069 kc Fehérje: 115,5 gr Szh.: 162,2 gr Cuk:1,1gr Só:0,9 gr Zsír:212 gr Tzs:0 gr	En: 9032 kj /2150 kc Fehérje: 76,1 gr Szh.: 194,1 gr Cuk:24,1gr Só:1,8 gr Zsír:115,6 gr Tzs:0 gr	En: 7606 kj /1811 kc Fehérje: 71,3 gr Szh.: 215,1 gr Cuk:19,3gr Só:1,4 gr Zsír:69,8 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.06.19. - 2017.06.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.19. hétfő	2017.06.20. kedd	2017.06.21. szerda	2017.06.22. csütörtök	2017.06.23. péntek	2017.06.24. szombat	2017.06.25. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájas Paradicsom Tojás	Kakaó Kenyér rozs Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Uborka	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Húskrém Uborka	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott pizza sonka Zöldpaprika	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin		
Ebéd	Legényfogó leves Betyáros	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Rakott zöldbab	Orsó tészta Csemege uborka Fahéjas szilvaleves Csirke pörkölt	Lebbencsleves Natúr sertés szelet Vadas mártás Párolt rizs		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Kifli tejes 50 gr Májkrem Paradicsom	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Kenyér búzakorpás Margarin Alma	Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 4863 kj /1158 kc Fehérje: 58,5 gr Szh.: 152,1 gr Cuk:8,2gr Só:1,8 gr Zsír:31,2 gr Tzs:0 gr	En: 7489 kj /1783 kc Fehérje: 83,6 gr Szh.: 173,5 gr Cuk:13,2gr Só:2,2 gr Zsír:78,8 gr Tzs:0 gr	En: 7394 kj /1761 kc Fehérje: 79 gr Szh.: 231,5 gr Cuk:0,9gr Só:2,6 gr Zsír:85 gr Tzs:0 gr	En: 7947 kj /1892 kc Fehérje: 91,8 gr Szh.: 197,8 gr Cuk:14,8gr Só:3,6 gr Zsír:80,3 gr Tzs:0 gr	En: 8429 kj /2007 kc Fehérje: 79,3 gr Szh.: 255,2 gr Cuk:21,6gr Só:3,4 gr Zsír:72,8 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.06.26. - 2017.07.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.26. hétfő	2017.06.27. kedd	2017.06.28. szerda	2017.06.29. csütörtök	2017.06.30. péntek	2017.07.01. szombat	2017.07.02. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Uborka	Kakaó Kenyér búzakorpás Kenőmájás Zöldpaprika	Kalács kakaós 500 gr Margarin Tej	Tejeskávé Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott zala Retek jégcsap	Tea Kenyér rozs Sokmagvas vajkrém Uborka		
Ebéd	Gulyásleves Rétes almás, túrós, meggyes	Kertész leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Meggy befőtt 5/1	Paradicsom leves Rakott burgonya	ABC tészta leves Tökfőzelék Fasírt	Májgaluska leves Túrós derelye Meggy		
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott zala Uborka	Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Zöldpaprika Kefír	Mexicói rúd 40 gr Alma		
Tápérték össz.	En: 3457 kj /823 kc Fehérje: 34,9 gr Szh.: 95,2 gr Cuk:12,3gr Só:2 gr Zsír:32,4 gr Tzs:0 gr	En: 8037 kj /1914 kc Fehérje: 82 gr Szh.: 148 gr Cuk:11,1gr Só:1 gr Zsír:66,5 gr Tzs:0 gr	En: 7348 kj /1749 kc Fehérje: 61,8 gr Szh.: 159,6 gr Cuk:8,4gr Só:3,8 gr Zsír:90,6 gr Tzs:0 gr	En: 6370 kj /1517 kc Fehérje: 70,8 gr Szh.: 140,9 gr Cuk:19,5gr Só:2,7 gr Zsír:71,3 gr Tzs:0 gr	En: 3785 kj /901 kc Fehérje: 31,2 gr Szh.: 146,6 gr Cuk:11,3gr Só:3,2 gr Zsír:19,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás