

**Heti étlap: 2018.09.03. - 2018.09.09. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

|  | 2018.09.03. hétfő   | 2018.09.04. kedd   | 2018.09.05. szerda   | 2018.09.06. csütörtök  | 2018.09.07. péntek   | 2018.09.08. szombat | 2018.09.09. vasárnap |
|--|---|--|--|--|--|---------------------|----------------------|
| <b>Reggeli</b>                                 | Tejeskávé<br>Kenyér búzakorpás<br>Margarin<br>Felvágott toast<br>sonka<br>Zöldpaprika                                 | Kakaó<br>Kifli sajtos 50 gr<br>Margarin<br>Uborka  | Tej<br>Kalács kakaós 500 gr<br>Margarin  | Tejeskávé<br>Kenyér búzakorpás<br>Vajkrém natúr<br>Felvágott sajtos<br>párizsi<br>Uborka                               | Kakaó<br>Pogácsa sajtos  |                     |                      |
| <b>Tízórai</b>                                 | Alma  | Banán  | Körte  | Mandarin   | Őszibarack   |                     |                      |
| <b>Ebéd</b>                                    | Csőben sült<br>brokkoli burgonya<br>alapon darált hússal  | Karalábé főzelék<br>Natúr csirkemell   | Pan. Halrúd<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Őszibarack befőtt  | Zöldborsó főzelék<br>Csirke nugets   | Tökfőzelék<br>Sült virsli  |                     |                      |
| <b>Uzsonna</b>                                 | Kenyér búzakorpás<br>Vajkrém natúr<br>Zöldpaprika<br>Tojás  | Kenyér rozs<br>Sajtkrém<br>Felvágott zala<br>Uborka  | Kifli tejes 50 gr<br>Joghurt gyümölcsös  | Kenyér búzakorpás<br>Margarin<br>Trappista sajt<br>Paradicsom  | Kenyér rozs<br>Sajtkrém sidlinges<br>Zöldpaprika   |                     |                      |
| <b>Tápérték<br/>össz.</b>                      | En: 6226 kj /1482 kc<br>Fehérje: 70,3 gr<br>Szh.: 158 gr<br>Cuk:9,3gr Só:0,8 gr<br>Zsír:59,3 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6828 kj /1626 kc<br>Fehérje: 73,5 gr<br>Szh.: 165,1 gr<br>Cuk:11,6gr Só:2,6 gr<br>Zsír:72,6 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6244 kj /1487 kc<br>Fehérje: 53,6 gr<br>Szh.: 161,7 gr<br>Cuk:13,2gr Só:1,3 gr<br>Zsír:67,6 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6150 kj /1464 kc<br>Fehérje: 58,3 gr<br>Szh.: 140 gr<br>Cuk:12,8gr Só:1,2 gr<br>Zsír:72,3 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6981 kj /1662 kc<br>Fehérje: 56,6 gr<br>Szh.: 151,4 gr<br>Cuk:10,9gr Só:2,3 gr<br>Zsír:88,5 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr |                     |                      |
| <b>Allergén<br/>össze-<br/>tevők<br/>össz.</b> | Glutén, Tojás,<br>Szójabab, Tej   | Glutén, Földimogyoró,<br>Tej, Zeller   | Glutén, Tojás, Hal,<br>Földimogyoró,<br>Szójabab, Tej, Zeller  | Glutén, Szójabab, Tej  | Glutén, Tojás, Tej   |                     |                      |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.09.10. - 2018.09.16. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

|  | 2018.09.10. hétfő  | 2018.09.11. kedd   | 2018.09.12. szerda   | 2018.09.13. csütörtök  | 2018.09.14. péntek  | 2018.09.15. szombat | 2018.09.16. vasárnap |
|--|--|--|--|--|---|---------------------|----------------------|
| <b>Reggeli</b>                                 | Tejeskávé<br>Kenyér búzakorpás<br>Virsli   | Kakaó<br>Kalács fonott 500 gr.<br>Margarin   | Tej<br>Fatörzs rúd 80 gr.<br>Margarin  | Tejeskávé<br>Kenyér búzakorpás<br>Vajkrém natúr<br>Uborka  | Kakaó<br>Briós 50 gr  |                     |                      |
| <b>Tízórai</b>                                 | Alma   | Körte  | nektarin   | Kiwi   | Banán   |                     |                      |
| <b>Ebéd</b>                                    | Tavaszi zöldségleves<br>Túrós tészta   | Húsleves ( hús)<br>Gyümölcs mártás<br>Főtt hús darált<br>Pirított dara   | Rakott karfiol   | Finom főzelék<br>Sült virsli   | Natúr csirkemell<br>Burgonya püré<br>Meggy befőtt 5/1   |                     |                      |
| <b>Uzsonna</b>                                 | Kenyér rozsz<br>Vajkrém natúr<br>Felvágott sajtos<br>párizsi<br>Uborka   | Kenyér rozsz<br>Sajtkrém<br>Felvágott zala<br>Paradicsom   | Búzakorpás diákrúd<br>50 gr<br>Joghurt gyümölcsös  | Kenyér rozsz<br>Margarin<br>Zöldpaprika<br>Tojás   | Kenyér rozsz<br>Margarin<br>Trappista sajt<br>Paradicsom  |                     |                      |
| <b>Tápérték<br/>össz.</b>                      | En: 6117 kj /1456 kc<br>Fehérje: 63,3 gr<br>Szh.: 154,1 gr<br>Cuk:10,5gr Só:2,8 gr<br>Zsír:66 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6943 kj /1653 kc<br>Fehérje: 70,2 gr<br>Szh.: 177,2 gr<br>Cuk:16,6gr Só:2,3 gr<br>Zsír:72,3 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6329 kj /1507 kc<br>Fehérje: 56,1 gr<br>Szh.: 138,7 gr<br>Cuk:13,3gr Só:1 gr<br>Zsír:77,7 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 5514 kj /1313 kc<br>Fehérje: 48,5 gr<br>Szh.: 113,3 gr<br>Cuk:12,8gr Só:2,3 gr<br>Zsír:70,6 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 7035 kj /1675 kc<br>Fehérje: 72,9 gr<br>Szh.: 190,6 gr<br>Cuk:7,5gr Só:1,7 gr<br>Zsír:66,6 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr |                     |                      |
| <b>Allergén<br/>össze-<br/>tevők<br/>össz.</b> | Glutén, Tojás, Tej,<br>Zeller  | Glutén, Tojás, Tej,<br>Zeller  | Glutén, Földimogyoró,<br>Tej   | Glutén, Tojás, Tej   | Glutén, Tojás, Tej,<br>Zeller   |                     |                      |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.09.17. - 2018.09.23. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

|  | 2018.09.17. hétfő  | 2018.09.18. kedd  | 2018.09.19. szerda   | 2018.09.20. csütörtök  | 2018.09.21. péntek  | 2018.09.22. szombat | 2018.09.23. vasárnap |
|--|--|---|--|--|---|---------------------|----------------------|
| <b>Reggeli</b>                                 | Tejeskávé<br>Kalács fonott 500 gr.<br>Gyümölcsös túró  | Kakaó<br>Kenyér búzakorpás<br>Margarin<br>Felvágott májusi<br>csemege<br>Uborka   | Tej<br>Kenyér búzakorpás<br>Kenőmájás<br>Uborka  | Tejeskávé<br>Kenyér búzakorpás<br>Tojáskrém<br>Retek jégcsap   | Kakaó<br>Puffancs 50 gr.<br>Margarin  |                     |                      |
| <b>Tízórai</b>                                 | Körte  | Banán   | Alma   | nektarin   | Mandarin  |                     |                      |
| <b>Ebéd</b>                                    | Rakott kelkáposzta   | Burgonya főzelék<br>Fasírt  | Rántott hal<br>Párolt rizs<br>Sajt mártás  | Sárgarépa főzelék<br>Sült virsli   | Rakott zöldbab  |                     |                      |
| <b>Uzsonna</b>                                 | Búzakorpás diákrúd<br>50 gr<br>Májkrem<br>Paradicsom   | Kenyér búzakorpás<br>Vajkrem natúr<br>Felvágott zala<br>Paradicsom  | Kifli sajtos 50 gr<br>Joghurt gyümölcsös   | Kenyér rozs<br>Margarin<br>Felvágott párizsi<br>Uborka   | Nutribellás keksz<br>(teljeskiőrlésű)<br>Krémtúró   |                     |                      |
| <b>Tápérték<br/>össz.</b>                      | <i>En: 5600 kj /1333 kc<br/>Fehérje: 63,9 gr<br/>Szh.: 130,9 gr<br/>Cuk:11,5gr Só:1 gr<br/>Zsír:59,2 gr Tzs:0 gr<br/>Kalc:0 gr</i> | <i>En: 7357 kj /1752 kc<br/>Fehérje: 67,5 gr<br/>Szh.: 174,2 gr<br/>Cuk:9,8gr Só:1,9 gr<br/>Zsír:84,9 gr Tzs:0 gr<br/>Kalc:0 gr</i> | <i>En: 6316 kj /1504 kc<br/>Fehérje: 64,5 gr<br/>Szh.: 163,8 gr<br/>Cuk:13gr Só:0,8 gr<br/>Zsír:63,1 gr Tzs:0 gr<br/>Kalc:0 gr</i> | <i>En: 5886 kj /1401 kc<br/>Fehérje: 50,6 gr<br/>Szh.: 115,6 gr<br/>Cuk:12gr Só:2,8 gr<br/>Zsír:77,5 gr Tzs:0 gr<br/>Kalc:0 gr</i> | <i>En: 5307 kj /1264 kc<br/>Fehérje: 53,3 gr<br/>Szh.: 142,8 gr<br/>Cuk:5,3gr Só:0,4 gr<br/>Zsír:60,2 gr Tzs:0 gr<br/>Kalc:0 gr</i> |                     |                      |
| <b>Allergén<br/>össze-<br/>tevők<br/>össz.</b> | Glutén, Tojás,<br>Földimogyoró, Tej  | Glutén, Tojás,<br>Szójabab, Tej, Zeller,<br>Mustár  | Glutén, Tojás, Hal,<br>Földimogyoró, Tej   | Glutén, Tojás, Tej   | Glutén, Tojás, Tej  |                     |                      |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.09.24. - 2018.09.30. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

|  | 2018.09.24. hétfő   | 2018.09.25. kedd  | 2018.09.26. szerda  | 2018.09.27. csütörtök  | 2018.09.28. péntek   | 2018.09.29. szombat | 2018.09.30. vasárnap |
|--|---|---|---|--|--|---------------------|----------------------|
| <b>Reggeli</b>                                 | Tejeskávé<br>Kenyér búzakorpás<br>Kenőmájás<br>Zöldpaprika  | Kakaó<br>Briós 50 gr<br>Margarin  | Tej<br>Fatörzs rúd 80 gr.<br>Margarin   | Tejeskávé<br>Kenyér búzakorpás<br>Margarin<br>Felvágott zala<br>Uborka   | Kakaó<br>Kifli sajtos 50 gr<br>Margarin  |                     |                      |
| <b>Tízórai</b>                                 | Alma  | Körte   | Mandarin  | Banán  | nektarin   |                     |                      |
| <b>Ebéd</b>                                    | Kertész leves<br>Sajtos - tejfölös<br>tészta  | Zöldbab főzelék<br>Sült virsli  | Rántott csirkemell<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Csemege uborka   | Paradicsomos hús<br>gombóc   | Brokkoli főzelék<br>Csirke nugets  |                     |                      |
| <b>Uzsonna</b>                                 | Kenyér rozs<br>Vajkrém natúr<br>Felvágott májusi<br>csemege<br>Uborka   | Kenyér rozs<br>Margarin<br>Felvágott párizsi<br>Zöldpaprika   | Kenyér búzakorpás<br>Sajtkrém<br>Felvágott fóliás<br>sonka<br>Zöldpaprika   | Kifli tejes 50 gr<br>Sajt kocka<br>Zöldpaprika   | Búzakorpás diákrúd<br>50 gr<br>Joghurt gyümölcsös  |                     |                      |
| <b>Tápérték<br/>össz.</b>                      | En: 5397 kj /1285 kc<br>Fehérje: 53,2 gr<br>Szh.: 152,2 gr<br>Cuk:9,7gr Só:2 gr<br>Zsír:53 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 7103 kj /1691 kc<br>Fehérje: 61,3 gr<br>Szh.: 161,4 gr<br>Cuk:6gr Só:2,8 gr<br>Zsír:95,1 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6554 kj /1561 kc<br>Fehérje: 65,5 gr<br>Szh.: 149,1 gr<br>Cuk:2,5gr Só:2,1 gr<br>Zsír:75,2 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6103 kj /1453 kc<br>Fehérje: 55,4 gr<br>Szh.: 144,5 gr<br>Cuk:17,2gr Só:1,3 gr<br>Zsír:71,4 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr | En: 6151 kj /1465 kc<br>Fehérje: 55,8 gr<br>Szh.: 146,2 gr<br>Cuk:18,7gr Só:2,4 gr<br>Zsír:70,4 gr Tzs:0 gr<br>Kalc:0 gr |                     |                      |
| <b>Allergén<br/>össze-<br/>tevők<br/>össz.</b> | Glutén, Tojás,<br>Szójabab, Tej, Zeller,<br>Mustár  | Glutén, Tojás, Tej  | Glutén, Tojás,<br>Szójabab, Tej, Zeller   | Glutén, Tojás,<br>Földimogyoró,<br>Szójabab, Tej   | Glutén, Földimogyoró,<br>Szójabab, Tej, Zeller   |                     |                      |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal