

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér fehér Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozsz Tojáskrém Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott toast sonka Uborka	
Tízórai	Körte	Alma	Mandarin	Banán	Kiwi	Alma	
Ebéd	Tavaszi rizses hús Meggy befőtt 5/1	Tökfőzelék Fasírt	Pan. Halrúd Burgonya püré Csemege uborka	Zöldborsó főzelék Csirke nugets	Csőben sült karfiol burgonya alapon darált hússal	Rakott burgonya virslivel	
Uzsonna	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozsz Sajt lapka Felvágott zala Uborka	Kenyér rozsz Margarin Felvágott toast sonka Paradicsom	Kenyér rozsz Szendvicskrém natúr Tojás Uborka	Korpovit keksz Joghurt gyümölcsös	Sajtos pogácsa Üdítő 2 dl Bravó	
Tápérték össz.	En: 6166 kj /1468 kc Fehérje: 64,7 gr Szh.: 160,4 gr Cuk:3,5gr Só:2,7 gr Zsír:60,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7680 kj /1828 kc Fehérje: 74,8 gr Szh.: 135,8 gr Cuk:10,5gr Só:1,9 gr Zsír:104,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7565 kj /1801 kc Fehérje: 61,4 gr Szh.: 182,8 gr Cuk:1,6gr Só:3 gr Zsír:88,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6094 kj /1451 kc Fehérje: 52 gr Szh.: 158,1 gr Cuk:15,3gr Só:2,2 gr Zsír:65,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5982 kj /1424 kc Fehérje: 67,2 gr Szh.: 135,1 gr Cuk:18,1gr Só:1,3 gr Zsír:62,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1768 kj /421 kc Fehérje: 16,5 gr Szh.: 58,7 gr Cuk:6,8gr Só:2,3 gr Zsír:11,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Reggeli	Tejeskávé Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott zala Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Tízórai	Kiwi	Banán	Körte	Alma	Mandarin		
Ebéd	Zöldbab főzelék Sajttal töltött pulykamell	Húsleves Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Kelkáposzta főzelék Sült virsli	Tavaszi zöldségleves Túrógombóc		
Uzsonna	Kenyér rozs Májkrém Paradicsom	Kenyér rozs Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krém túró	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Kenőmájas Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 6550 kj /1560 kc Fehérje: 67,6 gr Szh.: 155,5 gr Cuk:9,1gr Só:3,1 gr Zsír:79,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7312 kj /1741 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 173,9 gr Cuk:15,5gr Só:1,9 gr Zsír:87,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5215 kj /1242 kc Fehérje: 56,3 gr Szh.: 122,8 gr Cuk:2,7gr Só:2,1 gr Zsír:56,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6368 kj /1516 kc Fehérje: 58,7 gr Szh.: 147,6 gr Cuk:17,8gr Só:3,1 gr Zsír:74,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7276 kj /1732 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 180,6 gr Cuk:11,6gr Só:1,2 gr Zsír:82,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.19. hétfő	2018.11.20. kedd	2018.11.21. szerda	2018.11.22. csütörtök	2018.11.23. péntek	2018.11.24. szombat	2018.11.25. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér fehér Virslí	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Kuglóf 500gr. Margarin	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.	Tejeskávé Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott párizsi Zöldpaprika		
Tízórai	Körte	Mandarin	Alma	Kiwi	Mandarin		
Ebéd	Kertész leves Túrós tészta	Finom főzelék Húskrokkett	Csőben sült brokkoli burgonya alapon darált hússal	Rakott kelkáposzta	Paradicsomos hús gombóc		
Uzsonna	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Dejós kifli	Jó reggelt Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott zala Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 6808 kj /1621 kc Fehérje: 72,9 gr Szh.: 166,1 gr Cuk:2,5gr Só:4,2 gr Zsír:75 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6796 kj /1618 kc Fehérje: 61,3 gr Szh.: 156,4 gr Cuk:9,4gr Só:1,9 gr Zsír:80,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4124 kj /982 kc Fehérje: 38,8 gr Szh.: 121,4 gr Cuk:0gr Só:0,3 gr Zsír:36,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4274 kj /1018 kc Fehérje: 45,5 gr Szh.: 99,6 gr Cuk:21,3gr Só:0,3 gr Zsír:46,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5445 kj /1296 kc Fehérje: 52,8 gr Szh.: 128,9 gr Cuk:14,3gr Só:2,2 gr Zsír:61 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Reggeli	Tejeskávé Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika		
Tízórai	Mandarin	Alma	Banán	Körte	Kiwi		
Ebéd	Sajtos - tejfölös tészta Üdítő 2 dl Bravó	Burgonya főzelék Fasírt	Pan. Halrúd Burgonya püré Meggy befőtt 5/1	Sárgarépa főzelék Pulykahús gombóc	Rakott zöldbab		
Uzsonna	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom Tojás	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Kifli tejes 50 gr Májkrem Uborka	Pogácsa sajtos Monte csoki puding		
Tápérték össz.	En: 5532 kj /1317 kc Fehérje: 48,9 gr Szh.: 143,6 gr Cuk:9,7gr Só:2,4 gr Zsír:57,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6612 kj /1574 kc Fehérje: 59,5 gr Szh.: 141,7 gr Cuk:9,9gr Só:2,4 gr Zsír:80,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7668 kj /1826 kc Fehérje: 60,9 gr Szh.: 209 gr Cuk:26,6gr Só:1,4 gr Zsír:81,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5460 kj /1300 kc Fehérje: 63,2 gr Szh.: 106,4 gr Cuk:11,3gr Só:0,7 gr Zsír:66,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7973 kj /1898 kc Fehérje: 64,4 gr Szh.: 189,8 gr Cuk:5,4gr Só:0,4 gr Zsír:102,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás