

**Heti étlap: 2018.03.01. - 2018.03.04. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Kuglóf 500gr.					
<b>Tízórai</b>	Narancs	Alma					
<b>Ebéd</b>	Finom főzelék Fasírt	Csőben sült karfiol burgonya alapon					
<b>Uzsonna</b>	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott párizsi Savanyú káposzta					
<b>Tápérték össz.</b>	En: 7936 kj /1889 kc Fehérje: 68,6 gr Szh.: 162,3 gr Cuk:23,7gr Só:1,5 gr Zsír:102,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6471 kj /1541 kc Fehérje: 62,7 gr Szh.: 173,4 gr Cuk:6,1gr Só:2 gr Zsír:63,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tojás, Tej					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.03.05. - 2018.03.11. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda	2018.03.08. csütörtök	2018.03.09. péntek	2018.03.10. szombat	2018.03.11. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kenyér búzakorpás Virslí	Kakaó Kenyér rozszendvicskrém sidlinges Felvágott zala Zöldpaprika	Tej Kalács fonott 500 gr. Margarin	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr	Karamellás tej Kalács kakaós 500 gr	
<b>Tízórai</b>	Alma	Banán	Körte	Mandarin	Kiwi	Údító 2 dl Bravó	
<b>Ebéd</b>	Túrós tészta Údító 2 dl Bravó	Zöldborsó főzelék Sült virslí	Csőben sült brokkoli burgonya alapon	Burgonya főzelék Natúr csirkemell	Rakott zöldbab	Csirke nugets Mexicói rizs Őszibarack befőtt	
<b>Uzsonna</b>	Kifli sajtos 50 gr Krém túró	Kenyér rozsfelvágott sajtos párizsi Sajt lapka Retek jégcsap	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kenyér rozsvajkrém natúr Felvágott zala Uborka	Kenyér rozsmargarin Paradicsom	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3612 kj /860 kc Fehérje: 33,5 gr Szh.: 92,9 gr Cuk:6gr Sól:1,6 gr Zsír:39,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7947 kj /1892 kc Fehérje: 80,7 gr Szh.: 171,6 gr Cuk:10,6gr Sól:2,5 gr Zsír:94,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7287 kj /1735 kc Fehérje: 67,1 gr Szh.: 178,8 gr Cuk:5gr Sól:1,2 gr Zsír:80,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5995 kj /1427 kc Fehérje: 65,9 gr Szh.: 163,7 gr Cuk:12,6gr Sól:2,1 gr Zsír:54,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6275 kj /1494 kc Fehérje: 71,9 gr Szh.: 225,1 gr Cuk:7gr Sól:1,8 gr Zsír:64,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8122 kj /1934 kc Fehérje: 58,9 gr Szh.: 201 gr Cuk:5,9gr Sól:2,7 gr Zsír:97,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.03.12. - 2018.03.18. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.12. hétfő	2018.03.13. kedd	2018.03.14. szerda	2018.03.15. csütörtök	2018.03.16. péntek	2018.03.17. szombat	2018.03.18. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kenyér rozs Margarin Zöldpaprika	Tej Kalács fonott 500 gr. Margarin				
<b>Tízórai</b>	Körte	Narancs	Alma				
<b>Ebéd</b>	Grízgaluska leves Rakott karfiol	Pan. Halrúd Párolt rizs Sajt mártás	Tökfőzelék Sült virsli				
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka	Briós 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Retek jégcsap				
<b>Tápérték össz.</b>	En: 7755 kj /1847 kc Fehérje: 76 gr Szh.: 157,6 gr Cuk:2,7gr Só:2,6 gr Zsír:96,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7800 kj /1857 kc Fehérje: 60,7 gr Szh.: 182,9 gr Cuk:18,5gr Só:2,2 gr Zsír:96,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6205 kj /1477 kc Fehérje: 47,6 gr Szh.: 134,1 gr Cuk:6,6gr Só:2 gr Zsír:80,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.03.19. - 2018.03.25. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.19. hétfő	2018.03.20. kedd	2018.03.21. szerda	2018.03.22. csütörtök	2018.03.23. péntek	2018.03.24. szombat	2018.03.25. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej Kenyér búzakorpás Körözött Retek jégcsap	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kenyér rozs Margarin Sajt lapka Uborka	Tejeskávé Kenyér rozs Szendvicsskrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
<b>Tízórai</b>	Narancs	Kiwi	Banán	Mandarin	Alma		
<b>Ebéd</b>	Tavaszi rizses hús Őszibarack befőtt	Zöldborsó főzelék Fasírt	Rántott csirkemell Párolt rizs Sajt mártás	Sárgarépa főzelék Tojás	Natúr halfilé Petrezselymes burgonya		
<b>Uzsonna</b>	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozs Margarin Felvágott zala Retek jégcsap	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott párizsi Uborka	Győri keksz Krémtúró		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 6654 kj /1584 kc Fehérje: 75,3 gr Szh.: 181,9 gr Cuk:13,1gr Só:1 gr Zsír:59,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8030 kj /1912 kc Fehérje: 77,4 gr Szh.: 159,7 gr Cuk:11,6gr Só:2,2 gr Zsír:101,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9321 kj /2219 kc Fehérje: 91,5 gr Szh.: 180,9 gr Cuk:0,6gr Só:2,9 gr Zsír:122 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5968 kj /1421 kc Fehérje: 59,3 gr Szh.: 142 gr Cuk:11,7gr Só:3,2 gr Zsír:61 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5466 kj /1301 kc Fehérje: 52,1 gr Szh.: 120,7 gr Cuk:5,2gr Só:0,6 gr Zsír:65 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.26. hétfő	2018.03.27. kedd	2018.03.28. szerda	2018.03.29. csütörtök	2018.03.30. péntek	2018.03.31. szombat	2018.04.01. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej Kenyér búzakorpás Sajtkrém Uborka	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott zala Zöldpaprika	Karamellás tej Kifli sajtos 50 gr Szendvicsskrém natúr Uborka			
<b>Tízórai</b>	Körte	Mandarin	Kiwi	Alma			
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sajtos - tejfölös tészta	Paradicsomos hús gombóc	Tökfőzelék Sült virsli	Natúr csirkemell Párolt rizs Sajt mártás			
<b>Uzsonna</b>	Kifli tejes 50 gr Májkrem Zöldpaprika	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Uborka	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kukoricás buci Margarin Felvágott toast sonka Paradicsom			
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 6755 kj /1608 kc Fehérje: 74,4 gr Szh.: 151,5 gr Cuk:1,7gr Só:0,9 gr Zsír:76,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 6909 kj /1645 kc Fehérje: 57,8 gr Szh.: 152,7 gr Cuk:14,5gr Só:1,3 gr Zsír:85,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 6327 kj /1506 kc Fehérje: 53,7 gr Szh.: 141,9 gr Cuk:18,8gr Só:2,7 gr Zsír:76,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5867 kj /1397 kc Fehérje: 58,4 gr Szh.: 126,9 gr Cuk:5,4gr Só:1,7 gr Zsír:71,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>			
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Földimogyoró, Tej	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####