

**Heti étlap: 2018.05.01. - 2018.05.06. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.01. kedd	2018.05.02. szerda	2018.05.03. csütörtök	2018.05.04. péntek	2018.05.05. szombat	2018.05.06. vasárnap	2018.05.07. hétfő
<b>Reggeli</b>		Tej Kalács kakaós 500 gr	Tejeskávé Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Uborka	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin			
<b>Tízórai</b>		Alma	Kiwi	Banán			
<b>Ebéd</b>		Rakott karfiol	Tökfőzelék Fasírt	Csőben sült brokkoli burgonya alapon darált hússal			
<b>Uzsonna</b>		Kenyér rosz Vajkrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott májusi csemege Paradicsom	Kenyér rosz Vajkrém natúr Zöldpaprika Tojás			
<b>Tápérték össz.</b>		En: 6589 kj /1569 kc Fehérje: 66,5 gr Szh.: 144,2 gr Cuk:2gr Só:3,2 gr Zsír:77,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6794 kj /1618 kc Fehérje: 64,5 gr Szh.: 138 gr Cuk:11,6gr Só:3 gr Zsír:83,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7492 kj /1784 kc Fehérje: 74,7 gr Szh.: 187,9 gr Cuk:6,4gr Só:1,3 gr Zsír:77,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>		Glutén, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.05.07. - 2018.05.13. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.07. hétfő	2018.05.08. kedd	2018.05.09. szerda	2018.05.10. csütörtök	2018.05.11. péntek	2018.05.12. szombat	2018.05.13. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kenyér rozs Virslí	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tej Fatörzs rúd 80 gr.	Tejeskávé Kenyér teljeskiőrlésű Tojáskrém Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
<b>Tízórai</b>	Körte	Mandarin	Banán	Alma	Kiwi		
<b>Ebéd</b>	Paradicsomos hús gombóc	Burgonya püré Pan. Halrúd	Gyümölcs mártás Főtt hús darált	Tavaszi zöldségleves Túrós tészta	Rakott zöldbab		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér rozs Margarin Felvágott zala Zöldpaprika	Kenyér rozs Sajt kocka Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Uborka	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott kópé szelet Paradicsom	Kenyér rozs Májkrém Zöldpaprika		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4403 kj /1048 kc Fehérje: 31,9 gr Szh.: 98,2 gr Cuk:10,6gr Só:3,4 gr Zsír:56,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8388 kj /1997 kc Fehérje: 68,4 gr Szh.: 191,3 gr Cuk:10,1gr Só:2,6 gr Zsír:103,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6645 kj /1582 kc Fehérje: 60,4 gr Szh.: 162,3 gr Cuk:5,6gr Só:1,8 gr Zsír:74,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7305 kj /1739 kc Fehérje: 73,3 gr Szh.: 178,1 gr Cuk:6,7gr Só:2,5 gr Zsír:79 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7501 kj /1786 kc Fehérje: 82,6 gr Szh.: 231,6 gr Cuk:5,8gr Só:1,4 gr Zsír:87,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Hal, Földimogyoró, Tej	Glutén, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.05.14. - 2018.05.20. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.14. hétfő	2018.05.15. kedd	2018.05.16. szerda	2018.05.17. csütörtök	2018.05.18. péntek	2018.05.19. szombat	2018.05.20. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tej Dejós kifli	Karamellás tej Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
<b>Tízórai</b>	Körte	Banán	Kiwi	Alma	Mandarin		
<b>Ebéd</b>	Sárgarépa főzelék Tojás	Natúr csirkemell Párolt köles Sajt mártás	Zöldborsó főzelék Pulykahús gombóc	Őszibarack krémleves Rakott burgonya virslivel	Burgonya főzelék Húskrokkett		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott párizsi Uborka	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Uborka	Kifli sajtos 50 gr Májkrem Paradicsom	Kenyér rozs Margarin Joghurt gyümölcsös		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3334 kj /794 kc Fehérje: 22 gr Szh.: 98,2 gr Cuk:17,1gr Só:2 gr Zsír:32,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7353 kj /1751 kc Fehérje: 63,5 gr Szh.: 172,5 gr Cuk:5,4gr Só:3,2 gr Zsír:88,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7364 kj /1753 kc Fehérje: 83,2 gr Szh.: 162,7 gr Cuk:5,5gr Só:1,3 gr Zsír:79,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7248 kj /1726 kc Fehérje: 71,4 gr Szh.: 168,9 gr Cuk:11,8gr Só:2,2 gr Zsír:79,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7923 kj /1886 kc Fehérje: 63 gr Szh.: 202,4 gr Cuk:21,5gr Só:2 gr Zsír:87,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.05.21. - 2018.05.27. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.21. hétfő

2018.05.22. kedd

2018.05.23. szerda

2018.05.24. csütörtök

2018.05.25. péntek

2018.05.26. szombat

2018.05.27. vasárnap

<b>Reggeli</b>		Tea Kenyér fehér Túrókrém sárgarépás Paradicsom	Tej Kuglóf 500gr.	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka		
<b>Tízórai</b>		Körte	Banán	Alma	Kiwi		
<b>Ebéd</b>		Kertész leves Sajtos - tejfölös tészta	Natúr csirkemell Tökfőzelék	Paradicsomos burgonya Pan. Halrúd	Kelkáposzta főzelék Csirke nugets		
<b>Uzsonna</b>		Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Krém túró	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Uborka	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott kópé szelet Paradicsom		
<b>Tápérték össz.</b>		En: 3823 kj /910 kc Fehérje: 33,4 gr Szh.: 118,8 gr Cuk:7,4gr Só:3,2 gr Zsír:36,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5400 kj /1286 kc Fehérje: 58,9 gr Szh.: 147,6 gr Cuk:5,4gr Só:1,8 gr Zsír:49,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7184 kj /1710 kc Fehérje: 61,4 gr Szh.: 156,9 gr Cuk:11,3gr Só:2,6 gr Zsír:89,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5938 kj /1414 kc Fehérje: 56,2 gr Szh.: 144,3 gr Cuk:5,7gr Só:2,2 gr Zsír:64,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2018.05.28. - 2018.06.03. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.28. hétfő	2018.05.29. kedd	2018.05.30. szerda	2018.05.31. csütörtök	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kenyér rozs Kenőmájas Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.			
<b>Tízórai</b>	Alma	Banán	Körte	Kiwi			
<b>Ebéd</b>	Zöldbab főzelék Tojás	Finom főzelék Sült virsli	Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya	Burgonya főzelék Csirke nugets			
<b>Uzsonna</b>	Kenyér rozs Margarin Felvágott zala Uborka	Kenyér rozs Sajtkrém Joghurt gyümölcsös	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Trappista sajt Paradicsom			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3228 kj /769 kc Fehérje: 24 gr Szh.: 90,7 gr Cuk:10,4gr Só:2,4 gr Zsír:28,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7327 kj /1745 kc Fehérje: 59,4 gr Szh.: 171,4 gr Cuk:27,8gr Só:2,3 gr Zsír:88,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6860 kj /1633 kc Fehérje: 62,8 gr Szh.: 153,6 gr Cuk:1,6gr Só:2,9 gr Zsír:81,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7015 kj /1670 kc Fehérje: 60,8 gr Szh.: 167,1 gr Cuk:8,9gr Só:2,5 gr Zsír:80,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás