

Heti étlap: 2018.06.01. - 2018.06.03. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.01. péntek

2018.06.02. szombat

2018.06.03. vasárnap

2018.06.04. hétfő

2018.06.05. kedd

2018.06.06. szerda

2018.06.07. csütörtök

Reggeli	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin						
Tízórai	Mandarin						
Ebéd	Csőben sült brokkoli burgonya alapon darált hússal						
Uzsonna	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika						
Tápérték össz.	En: 7194 kj /1713 kc Fehérje: 75,1 gr Szh.: 176,7 gr Cuk:5,3gr Só:1,5 gr Zsír:74,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr						
Allergén össze- tevék össz.	Glutén, Tojás, Tej						

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.04. - 2018.06.10. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök	2018.06.08. péntek	2018.06.09. szombat	2018.06.10. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Paradicsom	Kakaó Kuglóf 500gr. Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kenyér fehér Margarin Uborka		
Tízórai	Alma	Körte	Mandarin	Kiwi	Banán		
Ebéd	Rakott kelkáposzta	Grízgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya	Pulykaragu Párolt rizs	Natúr csirkemell Burgonya püré		
Uzsonna	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott zala Uborka	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom	Joghurt gyümölcsös Kifli sajtos 50 gr	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott fóliás sonka Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Paradicsom Tojás		
Tápérték össz.	En: 3764 kj /896 kc Fehérje: 39,1 gr Szh.: 95,8 gr Cuk:7,2gr Só:2,4 gr Zsír:36,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8264 kj /1968 kc Fehérje: 62,5 gr Szh.: 151,1 gr Cuk:9,3gr Só:2,4 gr Zsír:118,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6679 kj /1590 kc Fehérje: 55,2 gr Szh.: 161,2 gr Cuk:13,2gr Só:1,1 gr Zsír:77,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6641 kj /1581 kc Fehérje: 69,6 gr Szh.: 149,4 gr Cuk:6,4gr Só:2,4 gr Zsír:74,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7159 kj /1704 kc Fehérje: 69,3 gr Szh.: 186,4 gr Cuk:6,2gr Só:2,5 gr Zsír:71,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.06.11. - 2018.06.17. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.11. hétfő	2018.06.12. kedd	2018.06.13. szerda	2018.06.14. csütörtök	2018.06.15. péntek	2018.06.16. szombat	2018.06.17. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virslí	Kakaó Dejós bur kifli	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr.		
Tízórai	Kiwi	Alma	Körte	Banán	Narancs		
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Sajtos - tejfölös tészta	Burgonya főzelék Sült virslí	Rántott csirkemell Burgonya püré Őszibarack befőtt	Brokkoli főzelék Pulykaragu	Karalábé főzelék Csirke nugets		
Uzsonna	Kenyér rozs Margarin Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Győri keksz Krémtúró	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicskrém natúr Felvágott zala Paradicsom	Kenyér rozs Vajkrém natúr Zöldpaprika Tojás	Kenyér fehér Margarin Uborka Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 4523 kj /1077 kc Fehérje: 39,3 gr Szh.: 120,7 gr Cuk:6,3gr Só:4,1 gr Zsír:51 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4572 kj /1089 kc Fehérje: 42,8 gr Szh.: 106,4 gr Cuk:8,3gr Só:0,9 gr Zsír:53,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8119 kj /1933 kc Fehérje: 79,8 gr Szh.: 195,9 gr Cuk:0,3gr Só:1,8 gr Zsír:87,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7162 kj /1705 kc Fehérje: 69 gr Szh.: 149,7 gr Cuk:8,7gr Só:2,7 gr Zsír:88,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7276 kj /1732 kc Fehérje: 65,2 gr Szh.: 181,6 gr Cuk:24gr Só:2,5 gr Zsír:80 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.06.18. - 2018.06.24. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.18. hétfő	2018.06.19. kedd	2018.06.20. szerda	2018.06.21. csütörtök	2018.06.22. péntek	2018.06.23. szombat	2018.06.24. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Kenőmájas Paradicsom	Kakaó Kenyér fehér Margarin Felvágott párizsi Uborka	Tej Fatörzs rúd 80 gr.	Karamellás tej Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin		
Tízórai	Meggy	Narancs	Banán	Alma	Kiwi		
Ebéd	Zöldborsó főzelék Tojás	Paradicsomos hús gombóc	Rakott zöldbab	Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya	Csőben sült karfiol burgonya alapon darált hússal		
Uzsonna	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Kenyér rozs Vajkrém natúr Paradicsom Tojás	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott sajtos párizsi Uborka	Kenyér fehér Szendvicskrém natúr Trappista sajt Zöldpaprika	Győri keksz Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	<i>En: 3731 kj /888 kc Fehérje: 37,8 gr Szh.: 109,6 gr Cuk:11,7gr Só:2,4 gr Zsír:26,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 7014 kj /1670 kc Fehérje: 61,9 gr Szh.: 149,4 gr Cuk:11,2gr Só:2,2 gr Zsír:87 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 7040 kj /1676 kc Fehérje: 69 gr Szh.: 241,7 gr Cuk:0,8gr Só:1,1 gr Zsír:78,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 6583 kj /1567 kc Fehérje: 65,7 gr Szh.: 161,6 gr Cuk:16,2gr Só:1,8 gr Zsír:69,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 6208 kj /1478 kc Fehérje: 64 gr Szh.: 134,9 gr Cuk:18,1gr Só:0,6 gr Zsír:72,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.06.25. - 2018.07.01. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.25. hétfő	2018.06.26. kedd	2018.06.27. szerda	2018.06.28. csütörtök	2018.06.29. péntek	2018.06.30. szombat	2018.07.01. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Uborka	Kakaó Kenyér rozs Húskrém Zöldpaprika	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kenyér fehér Sajtkrém Uborka	Tej Dejós kifli		
Tízórai	Körte	Meggy	Mandarin	Banán	Alma		
Ebéd	Kelkáposzta főzelék Tojás	Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt	Natúr csirkemell Paradicsomos burgonya	Tökfőzelék Fasírt	Májgaluska leves Túrós tészta		
Uzsonna	Kenyér fehér Sajt kocka Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott zala Uborka	Györi keksz Krémtúró	Kenyér fehér Szendvicskrém natúr Felvágott párizsi Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 3153 kj /751 kc Fehérje: 28,7 gr Szh.: 94,5 gr Cuk:11,2gr Só:3,3 gr Zsír:23,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7967 kj /1897 kc Fehérje: 75,6 gr Szh.: 143 gr Cuk:6,5gr Só:1,8 gr Zsír:75,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6206 kj /1478 kc Fehérje: 64,1 gr Szh.: 147,1 gr Cuk:6,2gr Só:2,8 gr Zsír:67,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5561 kj /1324 kc Fehérje: 53,8 gr Szh.: 127,9 gr Cuk:11,3gr Só:1,8 gr Zsír:63,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6757 kj /1609 kc Fehérje: 69,6 gr Szh.: 163,5 gr Cuk:1,1gr Só:2,5 gr Zsír:72,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás