

**Heti étlap: 2018.01.01. - 2018.01.07. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.01. hétfő	2018.01.02. kedd	2018.01.03. szerda	2018.01.04. csütörtök	2018.01.05. péntek	2018.01.06. szombat	2018.01.07. vasárnap
<b>Reggeli</b>		Tejeskávé Kenyér rozs Vajkrém natúr Uborka	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Tej Kenyér búzakorpás Kenőmájás Zöldpaprika	Karamellás tej Kenyér rozs Margarin Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika		
<b>Tízórai</b>		Alma	Banán	Mandarin	Karalábé		
<b>Ebéd</b>		Csőben sült brokkoli burgonya alapon	Rántott csirkemell Burgonya püré Őszibarack befőtt	Zöldbab főzelék Sült virsli	Túrógombóc Üdítő 2 dl Bravó		
<b>Uzsonna</b>		Kenyér rozs Margarin Felvágott párizsi Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott zala Retek jégcsap	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Zöldpaprika Tojás	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott kópé szelet Paradicsom		
<b>Tápérték össz.</b>		En: 6910 kj /1645 kc Fehérje: 63,4 gr Szh.: 173,7 gr Cuk:6,2gr Só:2,3 gr Zsír:73,5 gr Tzs:0 gr	En: 7961 kj /1895 kc Fehérje: 85,1 gr Szh.: 214,9 gr Cuk:11,5gr Só:2,2 gr Zsír:74,7 gr Tzs:0 gr	En: 3104 kj /739 kc Fehérje: 27,3 gr Szh.: 87,6 gr Cuk:6,1gr Só:1,1 gr Zsír:29,1 gr Tzs:0 gr	En: 5517 kj /1314 kc Fehérje: 45,4 gr Szh.: 129,2 gr Cuk:8,7gr Só:2,3 gr Zsír:64,8 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>		Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.01.08. - 2018.01.14. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.08. hétfő	2018.01.09. kedd	2018.01.10. szerda	2018.01.11. csütörtök	2018.01.12. péntek	2018.01.13. szombat	2018.01.14. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kenyér búzakorpás Virsli	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kalács fonott 500 gr. Margarin	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kakaó Kenyér rozsz Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka		
<b>Tízórai</b>	Alma	Kiwi	Üdítő 2 dl Bravó	Banán	Körte		
<b>Ebéd</b>	Rakott burgonya virslivel	Zöldborsó főzelék Pan. Csirkemell	Paradicsomos burgonya Pan. Halrúd	Kelbimbó főzelék Natúr csirkemell	Finom főzelék Tojás		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Kenyér rozsz Sajtkrém Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Tojás Retek jégcsap	Kenyér búzakorpás Margarin Sajt lapka Uborka	Korpoovit keksz Krémtúró		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3535 kj /842 kc Fehérje: 28,3 gr Szh.: 90,6 gr Cuk:7,6gr Só:2,4 gr Zsír:38,5 gr Tzs:0 gr	En: 8072 kj /1922 kc Fehérje: 71,4 gr Szh.: 176,3 gr Cuk:12,2gr Só:2,9 gr Zsír:100,1 gr Tzs:0 gr	En: 6950 kj /1655 kc Fehérje: 58,2 gr Szh.: 147 gr Cuk:6,3gr Só:2,1 gr Zsír:89 gr Tzs:0 gr	En: 7443 kj /1772 kc Fehérje: 86,3 gr Szh.: 150,4 gr Cuk:6,4gr Só:2,3 gr Zsír:88,5 gr Tzs:0 gr	En: 5247 kj /1249 kc Fehérje: 51,7 gr Szh.: 117,3 gr Cuk:11,9gr Só:1,8 gr Zsír:59,9 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.01.15. - 2018.01.21. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.15. hétfő	2018.01.16. kedd	2018.01.17. szerda	2018.01.18. csütörtök	2018.01.19. péntek	2018.01.20. szombat	2018.01.21. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej Kenyér búzakorpás Kenőmájas Retek jégcsap	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Uborka	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Karamellás tej Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott zala Uborka		
<b>Tízórai</b>	Alma	Banán	Körte	Narancs	Üdítő 2 dl Bravó		
<b>Ebéd</b>	Tökfőzelék Pulykahús gombóc	Rakott zöldbab	Sárgarépa főzelék Sült virsli	Burgonya főzelék Fasírt	Kelkáposzta főzelék Majorannás csirkemáj		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Briós 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott sajtos párizsi Paradicsom	Alma Kenyér búzakorpás Margarin	Kenyér rozs Felvágott pizza sonka Sajt lapka Retek jégcsap		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 6049 kj /1440 kc Fehérje: 73,2 gr Szh.: 141,2 gr Cuk:6,7gr Só:0,9 gr Zsír:61,1 gr Tzs:0 gr	En: 7316 kj /1742 kc Fehérje: 76,1 gr Szh.: 259,9 gr Cuk:18,8gr Só:1,3 gr Zsír:72,5 gr Tzs:0 gr	En: 7446 kj /1773 kc Fehérje: 50,2 gr Szh.: 139,6 gr Cuk:5,7gr Só:1,5 gr Zsír:108,3 gr Tzs:0 gr	En: 7968 kj /1897 kc Fehérje: 65,1 gr Szh.: 173,2 gr Cuk:14gr Só:0,9 gr Zsír:100,3 gr Tzs:0 gr	En: 7031 kj /1674 kc Fehérje: 90,1 gr Szh.: 139,6 gr Cuk:6,2gr Só:3,6 gr Zsír:79,7 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.01.22. - 2018.01.28. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.22. hétfő	2018.01.23. kedd	2018.01.24. szerda	2018.01.25. csütörtök	2018.01.26. péntek	2018.01.27. szombat	2018.01.28. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kakaó Puffancs 50 gr.	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Húskrém Uborka	Tejeskávé Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Kenyér rozsz Margarin Felvágott toast sonka Uborka		
<b>Tízórai</b>	Narancs	Alma	Körte	Banán	Karalábé		
<b>Ebéd</b>	Karalábé főzelék Tojás	Paradicsomos hús gombóc	Csőben sült kelbimbó burgonya alapon	Rakott túrós kifli Üdítő 2 dl Bravó	Natúr pulykamell Burgonya püré Meggy befőtt 5/1		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Margarin Paradicsom	Kenyér rozsz Májkrem Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott májusi csemege Paradicsom	Kenyér búzakorpás Vajkrem natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Joghurt gyümölcsös		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5807 kj /1383 kc Fehérje: 62,8 gr Szh.: 144,2 gr Cuk:6,4gr Só:1,2 gr Zsír:57,8 gr Tzs:0 gr	En: 6935 kj /1651 kc Fehérje: 71,6 gr Szh.: 150,3 gr Cuk:10gr Só:1 gr Zsír:80,4 gr Tzs:0 gr	En: 7113 kj /1694 kc Fehérje: 67,9 gr Szh.: 158,8 gr Cuk:0,4gr Só:3,9 gr Zsír:82,8 gr Tzs:0 gr	En: 7280 kj /1733 kc Fehérje: 59,9 gr Szh.: 174 gr Cuk:11,5gr Só:0,9 gr Zsír:85,7 gr Tzs:0 gr	En: 6512 kj /1551 kc Fehérje: 65,3 gr Szh.: 163,2 gr Cuk:20,6gr Só:2,5 gr Zsír:66,8 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.01.29. - 2018.02.04. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.01.29. hétfő

2018.01.30. kedd

2018.01.31. szerda

2018.02.01. csütörtök

2018.02.02. péntek

2018.02.03. szombat

2018.02.04. vasárnap

<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Briós 50 gr Mézes margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Uborka	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin				
<b>Tízórai</b>	Alma	Mandarin	Üdítő 2 dl Bravó				
<b>Ebéd</b>	Paradicsomos burgonya Pan. Csirkemell	Rakott karfiol	Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya Csemege uborka				
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott pizza sonka Zöldpaprika	Kenyér rozsz Margarin Felvágott zala Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Sajt lapka Zöldpaprika Tojás				
<b>Tápérték össz.</b>	En: 7930 kj /1888 kc Fehérje: 66,5 gr Szh.: 166,8 gr Cuk:14,3gr Só:2,2 gr Zsír:102,8 gr Tzs:0 gr	En: 7321 kj /1743 kc Fehérje: 68,1 gr Szh.: 148,3 gr Cuk:7,1gr Só:3 gr Zsír:94,1 gr Tzs:0 gr	En: 8832 kj /2103 kc Fehérje: 72,5 gr Szh.: 152,8 gr Cuk:1,9gr Só:2,8 gr Zsír:127 gr Tzs:0 gr				
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal