

Heti étlap: 2018.02.01. - 2018.02.04. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.01. csütörtök 2018.02.02. péntek 2018.02.03. szombat 2018.02.04. vasárnap 2018.02.05. hétfő 2018.02.06. kedd 2018.02.07. szerda

Reggeli	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin					
Tízórai	Karalábé	Kiwi					
Ebéd	Burgonya püré Pan. Csirkemell Őszibarack befőtt	Csőben sült brokkoli burgonya alapon					
Uzsonna	Kenyér teljeskiőrlésű Kenőmájás Zöldpaprika	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Retek jégcsap					
Tápérték össz.	En: 8226 kj /1959 kc Fehérje: 66,9 gr Szh.: 194,1 gr Cuk:9,2gr Só:2,9 gr Zsír:98,2 gr Tzs:0 gr	En: 6857 kj /1633 kc Fehérje: 62,5 gr Szh.: 170,7 gr Cuk:6,2gr Só:1,2 gr Zsír:73,8 gr Tzs:0 gr					
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej					

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.05. - 2018.02.11. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda	2018.02.08. csütörtök	2018.02.09. péntek	2018.02.10. szombat	2018.02.11. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér búzakorpás Virsli	Kakaó Kenyér rozs Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tej Briós 50 gr Margarin	Karamellás tej Kuglóf 500gr.	Tej Puffancs 50 gr. Margarin		
Tízórai	Mandarin	Banán	Alma	Körte	Narancs		
Ebéd	Sárgarépa főzelék Tojás	Paradicsomos burgonya Natúr csirkemell	Finom főzelék Sült virsli	Tökfőzelék Fasírt	Burgonya főzelék Pan. Csirkemell		
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Vajkrém natúr Sajt lapka Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Uborka	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott zala Retek jégcsap	Kenyér rozs Májkrem Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 6385 kj /1520 kc Fehérje: 64,1 gr Szh.: 146 gr Cuk:18,6gr Só:1,9 gr Zsír:68,9 gr Tzs:0 gr	En: 7879 kj /1876 kc Fehérje: 82,8 gr Szh.: 164 gr Cuk:11,3gr Só:3,7 gr Zsír:95,2 gr Tzs:0 gr	En: 7051 kj /1679 kc Fehérje: 54,2 gr Szh.: 134,5 gr Cuk:5,8gr Só:1,5 gr Zsír:98,4 gr Tzs:0 gr	En: 6891 kj /1641 kc Fehérje: 63,1 gr Szh.: 146 gr Cuk:10,7gr Só:1,4 gr Zsír:84,7 gr Tzs:0 gr	En: 8455 kj /2013 kc Fehérje: 73 gr Szh.: 182,4 gr Cuk:6,5gr Só:3 gr Zsír:107,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.12. - 2018.02.18. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.12. hétfő	2018.02.13. kedd	2018.02.14. szerda	2018.02.15. csütörtök	2018.02.16. péntek	2018.02.17. szombat	2018.02.18. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér búzakorpás Tojáskrém Rakott zöldbab	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Kenőmájás Uborka	Karamellás tej Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Retek jégcsap	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Tízórai	Alma	Narancs	Körte	Banán	Körte		
Ebéd	Rakott zöldbab	Karalábé főzelék Natúr csirkemell	Burgonya püré Rántott hal	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Túrógombóc Üdítő 2 dl Bravó		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Margarin Tojás Paradicsom	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Kifli tejes 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Margarin Sajt lapka Paradicsom	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Retek jégcsap		
Tápérték össz.	En: 8934 kj /2127 kc Fehérje: 104,6 gr Szh.: 336,1 gr Cuk:1,5gr Só:0,6 gr Zsír:96,2 gr Tzs:0 gr	En: 7014 kj /1670 kc Fehérje: 72,6 gr Szh.: 160 gr Cuk:11,7gr Só:3,5 gr Zsír:79,3 gr Tzs:0 gr	En: 7647 kj /1821 kc Fehérje: 80,6 gr Szh.: 193,9 gr Cuk:13gr Só:1,3 gr Zsír:76 gr Tzs:0 gr	En: 8639 kj /2057 kc Fehérje: 89,4 gr Szh.: 181,3 gr Cuk:11,7gr Só:1,3 gr Zsír:106,1 gr Tzs:0 gr	En: 5833 kj /1389 kc Fehérje: 46,8 gr Szh.: 138,9 gr Cuk:8,7gr Só:1,4 gr Zsír:68,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.02.19. - 2018.02.25. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.19. hétfő	2018.02.20. kedd	2018.02.21. szerda	2018.02.22. csütörtök	2018.02.23. péntek	2018.02.24. szombat	2018.02.25. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér búzakorpás Virsli	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Kenőmájas Retek jégcsap	Kakaó Kenyér rozs Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka		
Tízórai	Alma	Banán	Kiwi	Körte	Narancs		
Ebéd	Üdítő 2 dl Bravó Túrós tészta	Paradicsomos hús gombóc	Burgonya püré Rántott hal Őszibarack befőtt	Csőben sült karfiol burgonya alapon	Tökfőzelék Majorannás csirkemáj		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott zala Uborka	Kenyér rozs Vajkrém natúr Tojás Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Briós 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott pizza sonka Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 7115 kj /1694 kc Fehérje: 70,7 gr Szh.: 141,8 gr Cuk:1,1gr Só:2 gr Zsír:92,1 gr Tzs:0 gr	En: 7117 kj /1695 kc Fehérje: 60,7 gr Szh.: 161,2 gr Cuk:11,2gr Só:1 gr Zsír:85,3 gr Tzs:0 gr	En: 8116 kj /1932 kc Fehérje: 79,3 gr Szh.: 183,6 gr Cuk:4,5gr Só:2,1 gr Zsír:92,8 gr Tzs:0 gr	En: 6605 kj /1573 kc Fehérje: 67,9 gr Szh.: 183,5 gr Cuk:18gr Só:0,4 gr Zsír:59,7 gr Tzs:0 gr	En: 7184 kj /1711 kc Fehérje: 86,3 gr Szh.: 144,9 gr Cuk:11,3gr Só:3,6 gr Zsír:83,8 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.26. - 2018.03.04. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.26. hétfő	2018.02.27. kedd	2018.02.28. szerda	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap
Reggeli	Tea Kukoricás buci Margarin Felvágott toast sonka Paradicsom	Kakaó Margarin Puffancs 50 gr.	Tej Fahéjas ferdinánd				
Tízórai	Mandarin	Banán	Alma				
Ebéd	Kelkáposzta főzelék Pulykahús gombóc	Zöldborsó főzelék Natúr csirkemell	Rakott karfiol				
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Májkrem Uborka	Kifli tejes 50 gr Krémtúró	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrem natúr Felvágott párizsi Paradicsom				
Tápérték össz.	En: 3558 kj /847 kc Fehérje: 45,2 gr Szh.: 73,3 gr Cuk:5,4gr Só:0,3 gr Zsír:39,1 gr Tzs:0 gr	En: 7073 kj /1684 kc Fehérje: 73,8 gr Szh.: 174,9 gr Cuk:10,5gr Só:1,6 gr Zsír:74,4 gr Tzs:0 gr	En: 7155 kj /1704 kc Fehérje: 72,3 gr Szh.: 171,8 gr Cuk:1,8gr Só:2,9 gr Zsír:77,1 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás