

Heti étlap: 2018.08.01. - 2018.08.05. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.01. szerda 2018.08.02. csütörtök 2018.08.03. péntek 2018.08.04. szombat 2018.08.05. vasárnap 2018.08.06. hétfő 2018.08.07. kedd

Reggeli	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró				
Tízórai	Körte	Őszibarack	Kiwi				
Ebéd	Rakott kelkáposzta	Csirke nugets Burgonya püré Csemege uborka	Sárgarépa főzelék Sült virsli				
Uzsonna	Kifli sajtos 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott fóliás sonka Uborka	Kenyér rozs Margarin Felvágott párizsi Paradicsom				
Tápérték össz.	En: 5721 kj /1362 kc Fehérje: 58,2 gr Szh.: 137,9 gr Cuk:13,3gr Só:0,4 gr Zsír:61,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6393 kj /1522 kc Fehérje: 55,6 gr Szh.: 177,8 gr Cuk:10,7gr Só:3,8 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6541 kj /1557 kc Fehérje: 59,3 gr Szh.: 135,1 gr Cuk:12,2gr Só:3 gr Zsír:84,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.06. - 2018.08.12. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.06. hétfő	2018.08.07. kedd	2018.08.08. szerda	2018.08.09. csütörtök	2018.08.10. péntek	2018.08.11. szombat	2018.08.12. vasárnap
Reggeli	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tejeskávé Briós 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott toast sonka Uborka	Tejeskávé Kenyér fehér Virsli		
Tízórai	Őszibarack	Banán	Alma	Mandarin	Őszibarack		
Ebéd	Rakott karfiol	Finom főzelék Bundás mackó	Rántott hal Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Zöldborsó főzelék Natúr csirkemell	Csőben sült brokkoli burgonya alapon darált hússal		
Uzsonna	Kifli sajtos 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott zala Uborka	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Kenyér rozs Margarin Paradicsom Tojás	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott párizsi Uborka		
Tápérték össz.	En: 6293 kj /1498 kc Fehérje: 58,5 gr Szh.: 144,6 gr Cuk:18,3gr Só:0,5 gr Zsír:73,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6872 kj /1636 kc Fehérje: 50,2 gr Szh.: 145,9 gr Cuk:12,7gr Só:2 gr Zsír:94,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6546 kj /1558 kc Fehérje: 55,8 gr Szh.: 148,6 gr Cuk:2,7gr Só:2,3 gr Zsír:78,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5810 kj /1383 kc Fehérje: 67,4 gr Szh.: 121,7 gr Cuk:9,9gr Só:2,2 gr Zsír:66,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6417 kj /1528 kc Fehérje: 72,2 gr Szh.: 165,3 gr Cuk:9,7gr Só:3,4 gr Zsír:61,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.13. - 2018.08.19. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.13. hétfő	2018.08.14. kedd	2018.08.15. szerda	2018.08.16. csütörtök	2018.08.17. péntek	2018.08.18. szombat	2018.08.19. vasárnap
Reggeli	Kakaó Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott zala Uborka	Tejeskávé Sajtos pogácsa	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tejeskávé Kenyér fehér Kenőmájás Paradicsom		
Tízórai	Alma	Őszibarack	Banán	Körte	Őszibarack		
Ebéd	Tavaszi rizses hús	Burgonya főzelék Fasírt	Csöbenschült kotlett Petrezselymes rizs	Pulykaragu Olasz csavart tészta	Kelkáposzta főzelék Rántott csirkemell		
Uzsonna	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Felvágott májusi csemege Sajt lapka Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Paradicsom Tojás	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 5447 kj /1297 kc Fehérje: 55,7 gr Szh.: 133,7 gr Cuk:7,6gr Só:1,7 gr Zsír:57,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4815 kj /1146 kc Fehérje: 45,7 gr Szh.: 114,9 gr Cuk:24,3gr Só:1 gr Zsír:53,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7985 kj /1901 kc Fehérje: 86,2 gr Szh.: 172,8 gr Cuk:0,4gr Só:3,4 gr Zsír:93,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6763 kj /1610 kc Fehérje: 66,9 gr Szh.: 157,2 gr Cuk:5,4gr Só:1,6 gr Zsír:76 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5218 kj /1242 kc Fehérje: 61,3 gr Szh.: 136,8 gr Cuk:9gr Só:2,9 gr Zsír:47,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.20. - 2018.08.26. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.20. hétfő	2018.08.21. kedd	2018.08.22. szerda	2018.08.23. csütörtök	2018.08.24. péntek	2018.08.25. szombat	2018.08.26. vasárnap
Reggeli		Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Kifli sajtos 50 gr Szendvicsskrém natúr Uborka	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tejeskávé Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika		
Tízórai		Alma	Banán	Körte	Kiwi		
Ebéd		Natúr csirkemell Sajt mártás Párolt rizs	Brokkoli főzelék Pulykahús gombóc	Tökfőzelék Fasírt	Csirke nugets Burgonya püré Őszibarack befőtt		
Uzsonna		Kenyér rozs Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Uborka	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Kifli tejes 50 gr Májkrem Uborka		
Tápérték össz.		En: 5685 kj /1353 kc Fehérje: 52,8 gr Szh.: 146,2 gr Cuk:10,2gr Só:2,4 gr Zsír:61 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6384 kj /1520 kc Fehérje: 70,4 gr Szh.: 148 gr Cuk:6,8gr Só:2,5 gr Zsír:69,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6651 kj /1584 kc Fehérje: 59,4 gr Szh.: 143,6 gr Cuk:11,5gr Só:2,2 gr Zsír:81,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7046 kj /1678 kc Fehérje: 66,7 gr Szh.: 173,5 gr Cuk:8,4gr Só:2,2 gr Zsír:74,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.27. - 2018.09.02. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.27. hétfő	2018.08.28. kedd	2018.08.29. szerda	2018.08.30. csütörtök	2018.08.31. péntek	2018.09.01. szombat	2018.09.02. vasárnap
Reggeli	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tejeskávé Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Tej Kuglóf 500gr. Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin	Tejeskávé Kifli sajtos 50 gr Kenőmájas Uborka		
Tízórai	Alma	Körte	Banán	nektarin	Mandarin		
Ebéd	Paradicsomos hús gombóc	Rántott hal Petrezselymes burgonya	Natúr csirkemell Mexicói rizs Meggy befőtt 5/1	Burgonya főzelék Tojás	Zöldbab főzelék Sült virsli		
Uzsonna	Kenyér rozs Margarin Sajt lapka Paradicsom	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Dejós kifli Üdítő 2 dl Bravó	Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 7635 kj /1818 kc Fehérje: 70,8 gr Szh.: 141 gr Cuk:9,1gr Só:1,1 gr Zsír:103,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5915 kj /1408 kc Fehérje: 52,6 gr Szh.: 161,3 gr Cuk:33,2gr Só:2,5 gr Zsír:59,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6520 kj /1552 kc Fehérje: 60,5 gr Szh.: 168,5 gr Cuk:2,5gr Só:1 gr Zsír:69,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5584 kj /1329 kc Fehérje: 53,3 gr Szh.: 131,6 gr Cuk:10gr Só:1,6 gr Zsír:58,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6103 kj /1453 kc Fehérje: 56,2 gr Szh.: 145,3 gr Cuk:10gr Só:2,9 gr Zsír:78,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Földimogyoró, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####