

**Heti étlap: 2018.04.02. - 2018.04.08. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.02. hétfő	2018.04.03. kedd	2018.04.04. szerda	2018.04.05. csütörtök	2018.04.06. péntek	2018.04.07. szombat	2018.04.08. vasárnap
<b>Reggeli</b>		Tea Kenyér rosz Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kalács kakaós 500 gr	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
<b>Tízórai</b>		Körte	Alma	Banán	Mandarin		
<b>Ebéd</b>		Csőben sült brokkoli burgonya alapon	Natúr halfilé Burgonya püré Őszibarack befőtt	Kelkáposzta főzelék Sült virsli	Tavaszi rizses hús Meggy befőtt 5/1		
<b>Uzsonna</b>		Kenyér rosz Margarin Uborka Joghurt gyümölcsös	Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kenyér rosz Sajtkrém Felvágott párizsi Retek jégcsap	Kenyér rosz Májkrém Uborka		
<b>Tápérték össz.</b>		En: 4507 kj /1073 kc Fehérje: 43,2 gr Szh.: 138,2 gr Cuk:18,5gr Só:2,2 gr Zsír:36,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6511 kj /1550 kc Fehérje: 58 gr Szh.: 147,1 gr Cuk:0,2gr Só:0,6 gr Zsír:77,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5874 kj /1399 kc Fehérje: 55 gr Szh.: 151,9 gr Cuk:6,1gr Só:2,6 gr Zsír:62 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7572 kj /1803 kc Fehérje: 76,1 gr Szh.: 177,1 gr Cuk:7,6gr Só:1,3 gr Zsír:84,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>		Glutén, Tej	Glutén, Hal, Tej	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.09. hétfő	2018.04.10. kedd	2018.04.11. szerda	2018.04.12. csütörtök	2018.04.13. péntek	2018.04.14. szombat	2018.04.15. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin		Karamellás tej Kenyér rozs Margarin Felvágott májusi csemege Uborka	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Uborka		
<b>Tízórai</b>	Alma	Banán	Körte	Kiwi	Mandarin		
<b>Ebéd</b>	Csőben sült karfiol burgonya alapon	Zöldborsó főzelék Sült virsli	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Húskrém Zöldpaprika Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt	Sárgarépa főzelék Csirke nugets	Paradicsomos hús gombóc		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér rozs Margarin Sajt lapka Paradicsom	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott párizsi Uborka	Kifli sajtos 50 gr Krémtúró	Kenyér rozs Margarin Felvágott zala Zöldpaprika		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 6135 kj /1461 kc Fehérje: 54,8 gr Szh.: 136,8 gr Cuk:10,5gr Só:2,3 gr Zsír:73,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7182 kj /1710 kc Fehérje: 62,4 gr Szh.: 170,7 gr Cuk:10,6gr Só:1,3 gr Zsír:83,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8003 kj /1905 kc Fehérje: 77,4 gr Szh.: 140 gr Cuk:1,4gr Só:2,8 gr Zsír:77 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6496 kj /1547 kc Fehérje: 56,8 gr Szh.: 143 gr Cuk:11,3gr Só:2,6 gr Zsír:79,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7424 kj /1768 kc Fehérje: 63,2 gr Szh.: 149,1 gr Cuk:10,4gr Só:2,1 gr Zsír:94,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.16. hétfő	2018.04.17. kedd	2018.04.18. szerda	2018.04.19. csütörtök	2018.04.20. péntek	2018.04.21. szombat	2018.04.22. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kuglóf 500gr.	Kakaó Pogácsa sajtos	Tea Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika	
<b>Tízórai</b>	Körte	Alma	Kiwi	Banán	Mandarin	Alma	
<b>Ebéd</b>	Tea Kenyér rozs Kenőmájás Paradicsom Zöldbab főzelék Natúr pulykamell	Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt	Rakott karfiol	Brokkoli főzelék Csirke nugets	Burgonya főzelék Bundás mackó	
<b>Uzsonna</b>	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott zala Savanyú káposzta	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Tojás Zöldpaprika	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott kópé szelet Retek jégcsap	Kenyér rozs Májkrém Zöldpaprika	Kenyér rozs Margarin Felvágott májusi csemege Paradicsom	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3423 kj /815 kc Fehérje: 36,4 gr Szh.: 118,7 gr Cuk:28,3gr Só:2,5 gr Zsír:19,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8747 kj /2083 kc Fehérje: 104,6 gr Szh.: 165,3 gr Cuk:8,5gr Só:2,2 gr Zsír:72,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7061 kj /1681 kc Fehérje: 72,4 gr Szh.: 159,8 gr Cuk:1,4gr Só:1,8 gr Zsír:78,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5996 kj /1428 kc Fehérje: 61,7 gr Szh.: 136,2 gr Cuk:6,6gr Só:2,2 gr Zsír:69,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7846 kj /1868 kc Fehérje: 71,6 gr Szh.: 163,1 gr Cuk:5,9gr Só:2,6 gr Zsír:98,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5933 kj /1413 kc Fehérje: 25,9 gr Szh.: 121,9 gr Cuk:9,5gr Só:2,9 gr Zsír:87,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.23. hétfő	2018.04.24. kedd	2018.04.25. szerda	2018.04.26. csütörtök	2018.04.27. péntek	2018.04.28. szombat	2018.04.29. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kenyér rosz Virslí	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kenyér rosz Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Uborka	Kakaó Kuglóf 500gr.		
<b>Tízórai</b>	Alma	Mandarin	Kiwi	Körte	Üdítő 2 dl Bravó		
<b>Ebéd</b>	Tavaszi zöldségleves Sajtos - tejfölös tészta	Finom főzelék Húskrokkett	Rántott hal Párolt rizs Sajt mártás	Natúr csirkemell Burgonya püré	Csőben sült kelbimbó burgonya alapon		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér rosz Margarin Tojás Zöldpaprika	Kenyér rosz Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kenyér búzakorpás Szendvicsskrém natúr Felvágott toast sonka Paradicsom	Kifli tejes 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rosz Felvágott zala Sajt lapka Uborka		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4626 kj /1101 kc Fehérje: 37,9 gr Szh.: 125,2 gr Cuk:6,3gr Só:3,6 gr Zsír:51 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7461 kj /1776 kc Fehérje: 64,5 gr Szh.: 172 gr Cuk:15,3gr Só:2,6 gr Zsír:88,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7668 kj /1826 kc Fehérje: 69,7 gr Szh.: 156,5 gr Cuk:0,4gr Só:0,5 gr Zsír:98,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6939 kj /1652 kc Fehérje: 77,1 gr Szh.: 193 gr Cuk:18,3gr Só:3,4 gr Zsír:61 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7352 kj /1751 kc Fehérje: 84,6 gr Szh.: 153 gr Cuk:5,2gr Só:1,8 gr Zsír:84,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás