

Heti étlap: 2018.03.01. - 2018.03.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda
Tízórai	Tejeskávé Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Sajtos pogácsa					
Ebéd	Tarhonya leves Finom főzelék Fasírt	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizses hús Csalamádé					
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Savanyú káposzta					
Tápérték össz.	En: 9683 kj /2306 kc Fehérje: 78,9 gr Szh.: 216,8 gr Cuk:44,1gr Só:5,4 gr Zsír:119,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8811 kj /2098 kc Fehérje: 78,4 gr Szh.: 254 gr Cuk:38,3gr Só:3,5 gr Zsír:84,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Szezámag					

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.05. - 2018.03.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda	2018.03.08. csütörtök	2018.03.09. péntek	2018.03.10. szombat	2018.03.11. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém sidlinges	Tej, gabonapehely	Tejeskávé Kukoricás buci Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Karamellás tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Túrós tészta Alma	Zöldborsó leves Rakott burgonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur	Tavaszi zöldségleves Burgonya főzelék Sajttal töltött pulykamell	Babgulyás Tejbegríz Mandarin	Paradicsom leves Csirke nugets Mexicói rizs	
Uzsonna	Kifli sajtos 50 gr Krém túró	Zsemle teljeskiőrlésű szalámi száraz Sajt lapka Retek jégcsap	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Alma	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Felvágott kópé szelet Retek jégcsap	
Tápérték össz.	En: 6365 kj /1516 kc Fehérje: 58,9 gr Szh.: 186,2 gr Cuk:22,1gr Só:4,5 gr Zsír:61 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8791 kj /2093 kc Fehérje: 84,5 gr Szh.: 181 gr Cuk:25,4gr Só:5,7 gr Zsír:106,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9898 kj /2357 kc Fehérje: 83 gr Szh.: 152,2 gr Cuk:5,8gr Só:2,9 gr Zsír:103,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20292 kj /4831 kc Fehérje: 212,6 gr Szh.: 192,6 gr Cuk:33,1gr Só:26,1 gr Zsír:348,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12699 kj /3024 kc Fehérje: 123,7 gr Szh.: 352,7 gr Cuk:71,5gr Só:4,5 gr Zsír:119,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11155 kj /2656 kc Fehérje: 63,1 gr Szh.: 252,4 gr Cuk:44gr Só:3,9 gr Zsír:154 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.03.12. - 2018.03.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.12. hétfő

2018.03.13. kedd

2018.03.14. szerda

2018.03.15. csütörtök

2018.03.16. péntek

2018.03.17. szombat

2018.03.18. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájas Paradicsom	Kakaó Pogácsa margarinos	Tej Kakaós csiga				
Ebéd	Grízgaluska leves Rakott karfiol	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Savanyú burgonya leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Káposzta saláta				
Uzsonna	Zsemle 54 gr Margarin Felvágott májusi csemege Uborka Kiwi	Briós 50 gr Joghurt gyümölcsös	Pogácsa sajtos Alma				
Tápérték össz.	En: 6877 kj /1637 kc Fehérje: 45,7 gr Szh.: 138,3 gr Cuk:22,4gr Só:4 gr Zsír:97,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9859 kj /2347 kc Fehérje: 65,6 gr Szh.: 231,3 gr Cuk:39,3gr Só:4,6 gr Zsír:126,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10274 kj /2446 kc Fehérje: 93,1 gr Szh.: 258,2 gr Cuk:17gr Só:8,8 gr Zsír:114,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.19. - 2018.03.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.19. hétfő	2018.03.20. kedd	2018.03.21. szerda	2018.03.22. csütörtök	2018.03.23. péntek	2018.03.24. szombat	2018.03.25. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Körözött Retek jégcsap	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrésű Mogyorókrém	Tejeskávé Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Zellerkrém leves Tavaszi rizses hús Cékla	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Fasírt	Gombakrém leves Rántott csirkemell Párolt rizs Sajt mártás	Húsleves Lassagne Mandarin	Köménymag leves Levesgyöngy Lecsós csirkecomb Párolt köles		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrésű Vajkrém natúr Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozs Margarin Felvágott zala Retek jégcsap Banán	Zsemle szezán magvas 50 gr Sajtkrém Felvágott párizsi Uborka	Kukoricás buci Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 6183 kj /1472 kc Fehérje: 60,5 gr Szh.: 198,2 gr Cuk:41,5gr Só:4,4 gr Zsír:48,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10768 kj /2564 kc Fehérje: 94,9 gr Szh.: 261,6 gr Cuk:52gr Só:6,8 gr Zsír:122,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11823 kj /2815 kc Fehérje: 91 gr Szh.: 274,4 gr Cuk:4,1gr Só:6 gr Zsír:149,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10365 kj /2468 kc Fehérje: 102,3 gr Szh.: 245,3 gr Cuk:32,4gr Só:6,1 gr Zsír:117,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9336 kj /2223 kc Fehérje: 62,5 gr Szh.: 216,5 gr Cuk:35,6gr Só:10,6 gr Zsír:119,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezám-mag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.26. hétfő

2018.03.27. kedd

2018.03.28. szerda

2018.03.29. csütörtök

2018.03.30. péntek

2018.03.31. szombat

2018.04.01. vasárnap

Tízórai	Tea Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Szalámi diákcsemege Uborka	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Zsemle 54 gr Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika				
Ebéd	Betyárleves Grízes tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Tejfölös karfiol leves Grill csirkecomb Burgonya krokett				
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Májkrem Zöldpaprika	Zsemle teljeskiőrésű Vajkrém natúr szalámi száraz Uborka	Pogácsa burgonyás 80 gr. Joghurt gyümölcsös				
Tápérték össz.	En: 8764 kj /2087 kc Fehérje: 83,9 gr Szh.: 295,2 gr Cuk:44,4gr Só:4,8 gr Zsír:74,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9571 kj /2279 kc Fehérje: 73,8 gr Szh.: 243,7 gr Cuk:64,4gr Só:4,6 gr Zsír:107,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7855 kj /1870 kc Fehérje: 75,4 gr Szh.: 135,8 gr Cuk:13,9gr Só:4 gr Zsír:111,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal