

Heti étlap: 2018.05.01. - 2018.05.06. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.01. kedd

2018.05.02. szerda

2018.05.03. csütörtök

2018.05.04. péntek

2018.05.05. szombat

2018.05.06. vasárnap

2018.05.07. hétfő

Tízórai		Tej Pogácsa sajtos	Tejeskávé Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldhagyma	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin			
Ebéd		Tejfölös karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur	Tarhonya leves Tökfőzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Csirkemáj rizottó Vegyes befőtt			
Uzsonna		Kukoricás buci Vajkrém magyaros Felvágott zala Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicsskrém natúr Felvágott májusi csemege Retek jégcsap Kiwi	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Szalámi turista Zöldpaprika Alma			
Tápérték össz.		En: 9775 kj /2327 kc Fehérje: 80,3 gr Szh.: 112,3 gr Cuk:2,3gr Só:3,9 gr Zsír:118,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8354 kj /1989 kc Fehérje: 77,7 gr Szh.: 211 gr Cuk:37gr Só:8,5 gr Zsír:87,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7679 kj /1828 kc Fehérje: 70,3 gr Szh.: 203 gr Cuk:21,9gr Só:2 gr Zsír:79,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.07. - 2018.05.13. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.07. hétfő	2018.05.08. kedd	2018.05.09. szerda	2018.05.10. csütörtök	2018.05.11. péntek	2018.05.12. szombat	2018.05.13. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tej Túrós bukta leveles 50 gr	Tejeskávé Kenyér rozs Tojáskrém Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
Ebéd	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Pan. Halrúd Hagymás burgonya Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Sertés csikok Budapest módra Párolt rizs	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab		
Uzsonna	Kenyér rozs Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Sajt kocka Mandarin	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Retek jégcsap	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott kópé szelet Retek jégcsap Alma	Kifli tejes 50 gr Májkrém Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 6832 kj /1627 kc Fehérje: 49,1 gr Szh.: 180,3 gr Cuk:61gr Só:6,4 gr Zsír:75,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11397 kj /2714 kc Fehérje: 75,7 gr Szh.: 247,8 gr Cuk:27,9gr Só:5,6 gr Zsír:156 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9898 kj /2357 kc Fehérje: 85,3 gr Szh.: 277 gr Cuk:41,3gr Só:5 gr Zsír:98,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7865 kj /1873 kc Fehérje: 73,3 gr Szh.: 196,7 gr Cuk:38,9gr Só:6 gr Zsír:82 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9354 kj /2227 kc Fehérje: 96,8 gr Szh.: 309,8 gr Cuk:21,7gr Só:4,4 gr Zsír:100,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.14. - 2018.05.20. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.14. hétfő	2018.05.15. kedd	2018.05.16. szerda	2018.05.17. csütörtök	2018.05.18. péntek	2018.05.19. szombat	2018.05.20. vasárnap
Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tej Dejós kifli	Karamellás tej Zsemle 54 gr Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Köménymag leves Levesgyöngy Mustáros hús Szarvacska tészta	Grízgaluska leves Grill csirkecomb Kukoricás köles Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Tejszínes pulykamell Színes penne tészta	Őszibarack krémleves Rakott burgonya	Karalábé leves Burgonya főzelék Húskrokkett		
Uzsonna	Zsemle magvas 54 gr. Margarin Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kukoricás buci Szendvicskrém magyaros Szalámi turista Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Uborka	Kifli magvas 50 r. Margarin Alma	Pogácsa burgonyás 80 gr. Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 5698 kj /1357 kc Fehérje: 45,8 gr Szh.: 146,7 gr Cuk:33,1gr Só:6 gr Zsír:67 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10682 kj /2543 kc Fehérje: 82,8 gr Szh.: 241,2 gr Cuk:34,1gr Só:7,8 gr Zsír:133,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9876 kj /2351 kc Fehérje: 83,7 gr Szh.: 246,6 gr Cuk:1,9gr Só:8,4 gr Zsír:108,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11381 kj /2710 kc Fehérje: 77,3 gr Szh.: 309,2 gr Cuk:90,7gr Só:4,3 gr Zsír:124,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9540 kj /2271 kc Fehérje: 75 gr Szh.: 262,7 gr Cuk:41,2gr Só:2,8 gr Zsír:98,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.21. - 2018.05.27. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.21. hétfő	2018.05.22. kedd	2018.05.23. szerda	2018.05.24. csütörtök	2018.05.25. péntek	2018.05.26. szombat	2018.05.27. vasárnap
Tízórai		Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Paradicsom	Tej Gofri Mogyorókrém	Tejeskávé Kenyér rozs Sokmagvas vajkrém Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Felvágott kópé szelet		
Ebéd		Babgulyás Tejbegriz	Töklevés Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla	Paradicsom leves Pan. Halrúd Zöldséges bulgur	Lebbencsleves Székelykáposzta		
Uzsonna		Kukoricás buci Vajkrém natúr szalámi száraz Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Krém túró Banán	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó	Zsemle 54 gr Szendvicsskrém natúr Felvágott kópé szelet Paradicsom		
Tápérték össz.		En: 9269 kj /2207 kc Fehérje: 95,5 gr Szh.: 256,6 gr Cuk:72,2gr Só:4,9 gr Zsír:84,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7196 kj /1713 kc Fehérje: 69,1 gr Szh.: 179,9 gr Cuk:18,1gr Só:8,6 gr Zsír:79,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10061 kj /2396 kc Fehérje: 60 gr Szh.: 173,5 gr Cuk:46,5gr Só:5 gr Zsír:109,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8168 kj /1945 kc Fehérje: 74,8 gr Szh.: 199,1 gr Cuk:20,9gr Só:2,9 gr Zsír:92,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Szezám-mag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.28. - 2018.06.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.28. hétfő	2018.05.29. kedd	2018.05.30. szerda	2018.05.31. csütörtök	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap
Tízórai	Tea Zsemle magvas 54 gr. Kenőmájás Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.			
Ebéd	Lencse leves Túrós tészta Alma	Kertész leves Szárzabab főzelék Sült virsli	Francia hagymaleves Csirke pörkölt Kukoricás köles Csemege uborka	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta			
Uzsonna	Kenyér rozs Margarin Felvágott fóliás sonka Uborka	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Joghurt gyümölcsös	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicsskrém magyaros Tojás Paradicsom Kiwi			
Tápérték össz.	En: 6200 kj /1476 kc Fehérje: 50,2 gr Szh.: 157,6 gr Cuk:30,2gr Só:4,5 gr Zsír:73,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9767 kj /2326 kc Fehérje: 79,1 gr Szh.: 217,3 gr Cuk:51,1gr Só:6,2 gr Zsír:128,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9877 kj /2352 kc Fehérje: 82,7 gr Szh.: 235,5 gr Cuk:4,9gr Só:8,2 gr Zsír:116,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8662 kj /2062 kc Fehérje: 83,6 gr Szh.: 214,6 gr Cuk:20,8gr Só:6 gr Zsír:97,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás