

Heti étlap: 2018.06.01. - 2018.06.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök
Tízórai	Tejeskávé Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika						
Ebéd	Zellerkrém leves Pírtott kenyérkocka Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé						
Uzsonna	Zsemle 54 gr Szendvicskrém sidlinges Felvágott zala Zöldpaprika						
Tápérték össz.	En: 9322 kj /2220 kc Fehérje: 73,8 gr Szh.: 233,6 gr Cuk:22,8gr Sól:7,6 gr Zsír:107,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr						
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller						

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.04. - 2018.06.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök	2018.06.08. péntek	2018.06.09. szombat	2018.06.10. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Tojáskrém Paradicsom	Kakaó Kuglóf 500gr. Margarin	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Uborka		
Ebéd	Frankfurti leves Betyáros Müzli szelet	Grizgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Köménymag leves Levesgyöngy Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya	Karalábé leves tejfölös Tárkonyos pulykaragu Színes penne tészta	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla		
Uzsonna	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott soproni Retek jégcsap Alma	Kukoricás buci Vajkrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrlésű Sajtkrém szalámi száraz Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Sokmagvas vajkrém Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 6315 kj /1504 kc Fehérje: 43,1 gr Szh.: 181,9 gr Cuk:22,5gr Só:4,4 gr Zsír:65,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8861 kj /2110 kc Fehérje: 64,2 gr Szh.: 152,5 gr Cuk:28gr Só:2,3 gr Zsír:133,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8488 kj /2021 kc Fehérje: 71,1 gr Szh.: 223,7 gr Cuk:13,6gr Só:4,1 gr Zsír:90,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8898 kj /2119 kc Fehérje: 84,5 gr Szh.: 250,2 gr Cuk:22gr Só:2,4 gr Zsír:88,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8018 kj /1909 kc Fehérje: 66,6 gr Szh.: 246,4 gr Cuk:70,8gr Só:2,4 gr Zsír:71,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.06.11. - 2018.06.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.11. hétfő	2018.06.12. kedd	2018.06.13. szerda	2018.06.14. csütörtök	2018.06.15. péntek	2018.06.16. szombat	2018.06.17. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Virsli, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta Kiwi	Húsleves Burgonya főzelék Magyaros baromfi fasírt	Citromos kertileves Rántott csirkemell Kukoricás köles Tartár mártás	Brokkoli krémleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Jókai bableves Mogyorókrémes mini gombóc		
Uzsonna	Kenyér rozs Margarin Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Pudingos leveles Alma	Zsemle teljeskiőrlésű Szendvicsszén natúr Szalámi turista Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Tojás Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Margarin Uborka Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 8939 kj /2128 kc Fehérje: 63,3 gr Szh.: 244,6 gr Cuk:51,7gr Só:17,6 gr Zsír:103,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9402 kj /2239 kc Fehérje: 71,2 gr Szh.: 243,5 gr Cuk:28,5gr Só:3,7 gr Zsír:106,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11111 kj /2645 kc Fehérje: 87,3 gr Szh.: 247,8 gr Cuk:3,2gr Só:4,5 gr Zsír:140,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8251 kj /1964 kc Fehérje: 77,2 gr Szh.: 214,5 gr Cuk:24,2gr Só:3,9 gr Zsír:86,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9864 kj /2349 kc Fehérje: 77,6 gr Szh.: 234,2 gr Cuk:44,4gr Só:5,2 gr Zsír:118,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás