

Heti étlap: 2018.02.01. - 2018.02.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda
Tízórai	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin					
Ebéd	Csurgatott tojásleves Pan. Csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Buzsáki leves Lekváros derelye Kiwi					
Uzsonna	Kenyér teljeskiőrlésű Kenőmájás Zöldpaprika	Kenyér rozs Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Retek jégcsap					
Tápérték össz.	En: 9390 kj /2236 kc Fehérje: 66 gr Szh.: 202,4 gr Cuk:26,9gr Só:6,8 gr Zsír:124,9 gr Tzs:0 gr	En: 7013 kj /1670 kc Fehérje: 61,5 gr Szh.: 162,7 gr Cuk:28,8gr Só:3,8 gr Zsír:80,7 gr Tzs:0 gr					
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.05. - 2018.02.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.05. hétfő

2018.02.06. kedd

2018.02.07. szerda

2018.02.08. csütörtök

2018.02.09. péntek

2018.02.10. szombat 2018.02.11. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tej Túrós batyú 70 gr	Karamellás tej Kukoricás buci Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Tej Kakaós csiga		
Ebéd	Húsleves Bolognai Spagetti tészta	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Kukoricás köles Cékla	Köménymag leves Sültpalacsinta csík Tökfőzelék Fasírt	Zöldséges burgonya leves Natúr sertés szelet Párolt rizs Sajt mártás		
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Retek jégcsap	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin	Kenyér búzakorpás Margarin Tojás Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Májkrém Zöldpaprika Kiwi		
Tápérték össz.	En: 6228 kj /1483 kc Fehérje: 51,5 gr Szh.: 139,9 gr Cuk:15,7gr Só:4 gr Zsír:80,6 gr Tzs:0 gr	En: 8814 kj /2098 kc Fehérje: 72,5 gr Szh.: 226,4 gr Cuk:15,6gr Só:3,9 gr Zsír:96,3 gr Tzs:0 gr	En: 8318 kj /1981 kc Fehérje: 80,7 gr Szh.: 210,4 gr Cuk:7,2gr Só:4 gr Zsír:85,3 gr Tzs:0 gr	En: 6048 kj /1440 kc Fehérje: 62,4 gr Szh.: 117,1 gr Cuk:13,8gr Só:1,8 gr Zsír:74,7 gr Tzs:0 gr	En: 8251 kj /1964 kc Fehérje: 79,2 gr Szh.: 191,2 gr Cuk:0,5gr Só:1,7 gr Zsír:94,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.12. - 2018.02.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.12. hétfő	2018.02.13. kedd	2018.02.14. szerda	2018.02.15. csütörtök	2018.02.16. péntek	2018.02.17. szombat	2018.02.18. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej Kakaós csiga	Kukoricás buci Felvágott toast sonka Uborka Karamellás tej	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Meggyleves Betyáros Túró rudi 30 gr	Karalábé leves Bácskai rizses hús Csemege uborka	Francia hagymaleves Pan. Halrúd Burgonya püré Káposzta saláta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc Mandarin		
Uzsonna	Gofri Mogyorókrém	Zsemle 54 gr Sajtkrém Szalámi diákcsemege Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott zala Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Sajt kocka Banán	Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott füstölt sonka Retek jégcsap		
Tápérték össz.	En: 8514 kj /2027 kc Fehérje: 45,2 gr Szh.: 250,2 gr Cuk:84,9gr Só:2,7 gr Zsír:94,1 gr Tzs:0 gr	En: 9159 kj /2181 kc Fehérje: 80,9 gr Szh.: 236,1 gr Cuk:24,1gr Só:5 gr Zsír:99,2 gr Tzs:0 gr	En: 10170 kj /2422 kc Fehérje: 71,6 gr Szh.: 226,8 gr Cuk:14,7gr Só:9 gr Zsír:133 gr Tzs:0 gr	En: 8636 kj /2056 kc Fehérje: 86,2 gr Szh.: 234,9 gr Cuk:44,2gr Só:3,7 gr Zsír:86,8 gr Tzs:0 gr	En: 8516 kj /2028 kc Fehérje: 74,3 gr Szh.: 204 gr Cuk:39,3gr Só:6,7 gr Zsír:98,5 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.19. - 2018.02.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.19. hétfő	2018.02.20. kedd	2018.02.21. szerda	2018.02.22. csütörtök	2018.02.23. péntek	2018.02.24. szombat	2018.02.25. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Felvágott zala Sajtkrém Zöldpaprika	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tejeskávé Kenyér rozs Retek jégcsap	Kakaó Kukoricás buci Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka		
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Burgonya püré Csemege uborka	Grízgaluska leves Rakott savanyú káposzta	Töklevés Csirkemáj rizottó Vegyes befőtt		
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Szalámi turista Margarin Uborka	Kenyér rozs Sokmagvas vajkrém Lilahagyma Banán Kenyér rozs	Kenyér teljeskiőrlésű Felvágott májusi csemege Sajtkrém Zöldpaprika	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Joghurt gyümölcsös	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Paradicsom Kiwi		
Tápérték össz.	En: 7089 kj /1688 kc Fehérje: 59,4 gr Szh.: 194,3 gr Cuk:23,7gr Só:3,7 gr Zsír:76,4 gr Tzs:0 gr	En: 10274 kj /2446 kc Fehérje: 82,4 gr Szh.: 308,8 gr Cuk:61,1gr Só:6 gr Zsír:94,4 gr Tzs:0 gr	En: 9468 kj /2254 kc Fehérje: 73,2 gr Szh.: 205,9 gr Cuk:8,4gr Só:7,8 gr Zsír:121,2 gr Tzs:0 gr	En: 7629 kj /1816 kc Fehérje: 62,4 gr Szh.: 156,6 gr Cuk:34,7gr Só:5,5 gr Zsír:100,9 gr Tzs:0 gr	En: 9338 kj /2223 kc Fehérje: 94,2 gr Szh.: 220,4 gr Cuk:31,7gr Só:4,6 gr Zsír:104,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.26. - 2018.03.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.26. hétfő

2018.02.27. kedd

2018.02.28. szerda

2018.03.01. csütörtök

2018.03.02. péntek

2018.03.03. szombat

2018.03.04. vasárnap

Tízórai	Tea Zsemle 54 gr Felvágott toast sonka Margarin Paradicsom	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kakaós csiga				
Ebéd	Mákos-dejós tészta Mandarin	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Párolt rizs Cékla	Karfiol leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré				
Uzsonna	Kenyér rozs Uborka	Krémtúró Alma	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Lilahagyma				
Tápérték össz.	En: 7451 kj /1774 kc Fehérje: 37,6 gr Szh.: 246,4 gr Cuk:50,4gr Só:13,4 gr Zsír:75,8 gr Tzs:0 gr	En: 8587 kj /2044 kc Fehérje: 84,2 gr Szh.: 227,2 gr Cuk:29,4gr Só:6,6 gr Zsír:85,8 gr Tzs:0 gr	En: 7994 kj /1903 kc Fehérje: 74,6 gr Szh.: 213,2 gr Cuk:3gr Só:6,2 gr Zsír:79,8 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Dió	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal