

**Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.09. hétfő	2018.04.10. kedd	2018.04.11. szerda	2018.04.12. csütörtök	2018.04.13. péntek	2018.04.14. szombat	2018.04.15. vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kifli magvas 50 r. Húskrém Zöldpaprika	Tejeskávé Kukoricás buci Margarin Felvágott májusi csemege Uborka	Kakaó Kenyér rozsz Tojáskrém Uborka		
<b>Ebéd</b>	Káposzta leves Milánói makaróni	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült virsli	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur	Sárgaborsó krémleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás	Legényfogó leves Túrógombóc		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Szendvicsskrém magyaros Alma	Kenyér rozsz Szendvicsskrém natúr Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Zsemle magvas 54 gr. Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka	Pogácsa sajtos Kiwi	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Paradicsom		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4324 kj /1029 kc Fehérje: 43 gr Szh.: 119,3 gr Cuk:31,5gr Só:5,5 gr Zsír:41 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10546 kj /2511 kc Fehérje: 80 gr Szh.: 250,5 gr Cuk:51,1gr Só:6,4 gr Zsír:130,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11197 kj /2666 kc Fehérje: 103,2 gr Szh.: 151,4 gr Cuk:1,2gr Só:2,5 gr Zsír:127,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10732 kj /2555 kc Fehérje: 85,8 gr Szh.: 249,3 gr Cuk:22,9gr Só:7,5 gr Zsír:131,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8966 kj /2135 kc Fehérje: 84,2 gr Szh.: 202 gr Cuk:38,6gr Só:5,9 gr Zsír:103,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.16. hétfő	2018.04.17. kedd	2018.04.18. szerda	2018.04.19. csütörtök	2018.04.20. péntek	2018.04.21. szombat	2018.04.22. vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tea Kenyér rozs Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Túrós bukta leveles 50 gr	Kakaó Pogácsa sajtos	Tea Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika	
<b>Ebéd</b>	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell Kukoricás köles Vegyes befőtt	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Színes penne tészta	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Grízes tészta	
<b>Uzsonna</b>	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Szendvicsskrém natúr Felvágott zala Savanyú káposzta	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Kiwi	Kukoricás buci Szendvicsskrém magyaros Felvágott kópé szelet	Kifli magvas 50 r. Májkrém Zöldpaprika	Kenyér rozs Margarin Felvágott májusi csemege Paradicsom	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4891 kj /1165 kc Fehérje: 45,2 gr Szh.: 181,8 gr Cuk:40,8gr Só:6,7 gr Zsír:42,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10562 kj /2515 kc Fehérje: 75,6 gr Szh.: 222,2 gr Cuk:28gr Só:4,7 gr Zsír:142,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10322 kj /2458 kc Fehérje: 90,2 gr Szh.: 261,3 gr Cuk:5gr Só:4,9 gr Zsír:111,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8040 kj /1914 kc Fehérje: 84,9 gr Szh.: 202 gr Cuk:21,2gr Só:5,9 gr Zsír:84,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11991 kj /2855 kc Fehérje: 92,1 gr Szh.: 302,3 gr Cuk:38,7gr Só:4,4 gr Zsír:137,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7116 kj /1694 kc Fehérje: 48 gr Szh.: 223,3 gr Cuk:43,8gr Só:7,6 gr Zsír:64,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Zeller, Mustár	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.23. hétfő	2018.04.24. kedd	2018.04.25. szerda	2018.04.26. csütörtök	2018.04.27. péntek	2018.04.28. szombat	2018.04.29. vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tea Kenyér rozs Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Uborka	Kakaó Kuglóf 500gr.		
<b>Ebéd</b>	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta	Tarhonya leves Finom főzelék Húskrokkett Mandarin	Paradicsom leves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Kertész leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Derecskei betyárgulyás Lekváros derelye		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér rozs Margarin Tojás Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicssaláta natúr Felvágott toast sonka Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Szendvicssaláta magyaros Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrlésű szalámi száraz Sajt lapka Uborka Banán		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5978 kj /1423 kc Fehérje: 47,9 gr Szh.: 170,1 gr Cuk:22gr Só:8,8 gr Zsír:60,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9615 kj /2289 kc Fehérje: 77,6 gr Szh.: 246,2 gr Cuk:35,8gr Só:6,3 gr Zsír:108,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11136 kj /2651 kc Fehérje: 64,4 gr Szh.: 257,1 gr Cuk:31,2gr Só:5,8 gr Zsír:149,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8579 kj /2043 kc Fehérje: 90,6 gr Szh.: 248,9 gr Cuk:35,3gr Só:7,5 gr Zsír:76,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7425 kj /1768 kc Fehérje: 78,7 gr Szh.: 178,7 gr Cuk:26,6gr Só:3,1 gr Zsír:80,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás